

## المقامرة (Gambling)

المراهقون وإدمان المقامرة  
(Teens and Problem Gambling)

ما هو إدمان المقامرة؟  
(What is problem gambling?)

إدمان المقامرة هو أي سلوك مقامرة يسبب مشكلات في حياتك أو في حياة المقربين منك (مثل الوالدين أو الإخوة والأخوات أو الأصدقاء). إذا كان قيامك بالمقامرة يتسبب في تغييبك عن المدرسة أو العمل، أو تشاجرك مع أسرته أو أصدقائك، أو قلقك حيال المال الذي خسرت، فأنت تعاني مشكلة إدمان على المقامرة.

هل تمثل المقامرة مشكلة إدمان لمعظم الناس؟  
(Is gambling a problem for most people?)

لا. فمعظم الناس يقامرون بمسؤولية، دون مشكلات إدمان. لكن بالنسبة للبعض، تصبح المقامرة جزءًا هامًا من حياتهم وتصبح مشكلة إدمان بالفعل. يمكن أن تتراوح مشكلة إدمان المقامرة ما بين مشكلة بسيطة إلى مشكلة خطيرة بالفعل. يمكن أن تتسبب المقامرة في حدوث المشكلة غير المرغوبة مثل أن تجعل من الصعب دفع فواتير المرافق أو الإيجار أو فاتورة بطاقة الائتمان. تكبر هذه المشكلات أحيانًا وتصبح أكثر خطورة، مثل التسبب في الكثير من الديون، ونشوب مشكلات مع الأصدقاء والأسرة، بل والقيام بأفعال غير قانونية أيضًا.

ما هي الأشياء المشتركة بين مدمني المقامرة؟  
(What are some things problem gamblers have in common?)

مدمنو المقامرة:

- يرجح كونهم ذكورًا
- يقامرون كثيرًا
- يراهنون عادةً بكميات أكبر في جميع أشكال المقامرة
- يقضون وقتًا أطول في جلسة المقامرة الواحدة
- يرجح وقوعهم في المشاكل مع الشرطة
- يرجح قولهم بأن أفراد الأسرة قاموا بنبذهم

من هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بإدمان المقامرة؟  
(Who is most likely to develop gambling problems?)

لا توجد طريقة لمعرفة من سيصاب بإدمان المقامرة. من الممكن أن يصاب أي من الأشخاص الذين يقامرون بإدمان المقامرة. يمكن أن يكون مدمنو المقامرة أغنياء أو فقراء، صغارًا أو كبارًا، ذكورًا أو إناثًا؛ ولا توجد طريقة لمعرفة ذلك حقيقة قبل حدوثه. بالإضافة إلى ذلك، يقوم العديد من الناس بالمقامرة دون أن يواجهوا أي مشكلة على الإطلاق. فهم يشترون إحدى بطاقات اليانصيب أو مسابقات السحب، ويذهبون إلى حلبة السباق أو أمسية للعبة الحظ بينجو، ويسقطون دولارهم الكندي المعدني الرابع في إحدى ماكينات ألعاب المقامرة التفاعلية (VLT). وعند انتهاء اللعبة أو جولة اليانصيب، يستمرون في القيام بالأنشطة الأخرى غير المتعلقة بالمقامرة.

## هل يتعرض المراهقون لإدمان المقامرة؟ (Do some teenagers develop problems with gambling?)

نعم. في استبيان أجري عام 2008 لطلاب ألبرتا في الصفوف من السابع إلى الثاني عشر، أظهر ما يزيد قليلاً على 2%، أي ما يقارب اثنين من كل 100 طالب من الطلاب المشاركين في الاستبيان، أظهروا علامات تشير إلى أنهم يعانون من إدمان المقامرة. أظهر ما يقارب 3.5% من الطلاب أو تقريباً 4 طلاب من كل 100 طالب علامات تشير إلى أنهم معرضون لخطر إدمان المقامرة. تظهر الأبحاث أنك كلما كنت أصغر سناً عند بدء المقامرة، كلما كنت أكثر عرضة لإدمان المقامرة.

### ما هي بعض أنواع السلوك المشاهدة في مدمني المقامرة؟ (What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

- يوجد العديد منها. ومع ذلك تذكر: ليس كل مقامر مدمناً للمقامرة، ولن يظهر كل مدمن للمقامرة جميع أنواع السلوك هذه. الشخص الذي يعاني من إدمان المقامرة:
- يمكن أن يكون متحفظاً أو دفاعياً حيال المال.
- يمكن أن يستعير المال من أفراد الأسرة أو الأصدقاء.
- يمكن أن يعلق جميع آماله على الفوز الكبير. يؤمن أن الفوز الكبير، وليس تغيير سلوكه في المقامرة، سيحل مشكلاته المالية وغيرها من المشكلات.
- يمكن أن يعد بالتوقف عن المقامرة، لكنه قد يجد نفسه غير قادر على التقليل من المقامرة أو التوقف عنها. عادةً ما يعود في اليوم التالي أو بعد عدة أيام للمحاولة والفوز بما خسره من أموال.
- يمكن أن يتعرض للكثير من التقلبات العاطفية.
- يفقد "الدافع" ويصبح سيء المزاج، أو منعزلاً، أو مكتئباً، أو يشعر بعدم الراحة عند عدم تمكنه من المقامرة.
- يحب أن يكرر الفوز، لكنه سيقبل من شأن الخسارة عندما يقول الآخرون بأنهم قلقون حيالها. يمكن أن يُبقي على الفوز والخسارة كأمر سري.
- يمكن أن يفضل المقامرة على قضاء الوقت مع الأصدقاء، ويمكن أن يفوت المناسبات الأسرية الخاصة.

### كيف يمكن لشخص معرفة ما إذا كان يعاني من إدمان المقامرة؟ (How does someone know if they have a problem with gambling?)

- على الرغم من عدم وجود طريقة لمعرفة من سيصاب بإدمان المقامرة، إلا أنه توجد بعض العلامات التحذيرية. يمكن أن تظهر بعض هذه العلامات في وقت مبكر من الإدمان، وقد يظهر بعضها فيما بعد:
- قضاء وقت أطول أو إنفاق مال أكثر مما كنت تنتوي
- محاولة الفوز بالمال الذي خسرت سابقاً
- الشعور بالاستياء تجاه طريقة مقامرتك أو تجاه ما يحدث عندما تقامر
- سماعك من الآخرين أنهم قلقون حيال مقامرتك
- إخبار الآخرين بأنك تفوز بالمال من المراهنات عندما لا تكون كذلك في الحقيقة
- الرغبة في التوقف عن المقامرة، لكنك تفكر في أنك قد تكون غير قادر على ذلك
- إخفاء أمر مقامرتك عن الأصدقاء أو الأسرة أو غيرهم
- تفويت المدرسة أو العمل من أجل المقامرة
- استعارة المال أو سرقة من أجل المقامرة

للمزيد من المعلومات وللعثور على مكتب خدمات علاج الإدمان القريب منك، يُرجى الاتصال بخط المساعدة الذي يعمل طوال الـ 24 ساعة.

للحصول على معلومات صحية ونصائح من طاقم التمريض طوال ساعات اليوم جميع أيام الأسبوع، يرجى الاتصال بخدمة Health Link على الرقم 811.

تمت آخر مراجعة في: 2 مارس 2017

المؤلف: الإدمان والصحة العقلية، مؤسسة ألبرتا للخدمات الصحية  
(Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

هذا المستند للأغراض المعلوماتية فقط. ينبغي ألا يتم استخدامه عوضاً عن النصيحة و/أو التعليمات الطبية و/أو العلاج الطبي. إذا كان لديك أي أسئلة، فتحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الطبية المناسب.