



赌博

(Gambling)

主题概述

(Topic Overview)

对于大多数人来说，赌博是偶尔为之的一种娱乐形式。人们会买几张彩票，玩玩宾果，去赌场小玩，赌马或者赌体育比赛。赌博活动的收益将会用于资助慈善组织、非营利机构和社区项目。

以下是关于赌博的一些问答。

什么是赌博？

(What is gambling?)

赌博是以金钱、财产或其他有价值之物为赌注而进行的结果不定的活动。赌博的形式包括：

- 彩票、彩券或刮刮乐
- 体育彩票 (Sport Select)
- 打牌赌钱
- 投注竞技型游戏（例如撞球、高尔夫、掰手腕或掷飞镖）
- 为日常小事赌钱（例如，打赌某位朋友是否会约某人出去）

什么是合法赌博？

(What is legalized gambling?)

在阿尔伯特省，合法赌博包括以下形式：赌场、赛马、视频彩票机 (video lottery terminals, VLT)、宾果、体育彩票和彩券。这些类型的赌博活动均为合法赌博，因为它们由政府管理，或由政府制定的法规进行规范。

什么是非法赌博？

(So what is illegal gambling?)

非法赌博是指在法规规定范围之外进行的赌博活动。例如，就一场职业体育比赛向一位庄家（从许多人那里收取高额赌注的人）投注。



人们为什么要赌博？

(Why do people gamble?)

人们赌博的原因有很多，其中包括：

- 为了找乐子或找刺激
- 为了逃避或忘掉烦恼
- 为了赢钱
- 为了寻求挑战

青少年经常赌博吗？

(Do teenagers gamble?)

约三分之二的青少年参与赌博。青少年参与赌博的形式通常是与朋友赌扑克牌、撞球游戏或职业体育比赛。18 岁及以上的青少年可以玩视频彩票机、去赌场小玩以及购买彩票。

是否有安全赌博的方法？

(Is there such a thing as a safe bet?)

所有赌博或博彩活动都有风险。以下是一些理智赌博的指南：

- 限制赌博金额
- 限制赌博时间
- 参与社交活动，将注意力转移到其他兴趣爱好上，减少赌博
- 不要用赢得的钱去赌博

大多数人会理智赌博。但是有些人会嗜赌成瘾，这就是个大问题了。赌博成瘾的人通常会遭遇经济困难、精神压力，以及家庭或人际关系方面的问题。因为输钱，他们常常会产生负罪感并失控。同时，他们还会有这些问题：赌钱赌到输光为止、向亲朋好友借钱、为还赌债而欠债。这些问题会让他们感到紧张、恐惧、痛苦和窘迫。

欲了解更多信息并查找您附近的戒瘾服务办公室，请致电 24 小时求助热线。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和健康信息，请拨打健康热线 (Health Link) 811。

上次修订时间：2017 年 3 月 2 日

作者：阿尔伯特省健康服务处，上瘾与心理健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此材料仅供参考之用。不应代替医嘱、指导和/或治疗使用。如有任何疑问，请咨询您的医生或合适的医疗服务提供者。