

我該如何檢查是否有臭蟲出沒？

(How do I inspect for bed bugs?)

若您覺得有臭蟲，您需進行徹底的檢查，以確認是否有臭蟲出沒以及擴散程度。請先從臥室附近開始。在確認沒有任何臭蟲出沒跡象之前，請先搬出。

請備妥下列工具，以便您找到及清除臭蟲：

- 用手電筒照看陰暗的隱蔽處和裂縫，以及暗色表面。有時候，光線會嚇到臭蟲。牠們會停止移動幾分鐘，然後快速逃離光亮處。
- 放大鏡可讓您更容易看到並確認臭蟲。
- 窄片工具 (如舊信用卡或薄刮刀) 可將臭蟲逼出裂縫與裂隙。
- 塑膠袋可放入並棄置任何您找到的臭蟲。
- 紙巾可清除並壓扁臭蟲。
- 附帶管嘴工具的吸塵器可吸除臭蟲。
- 一桶肥皂水與海棉可清潔臭蟲痕跡 (如床墊上的褐色或紅色污點)。此舉更容易觀察到新的臭蟲活動跡象。

查看下列地點以及臭蟲可能的任何其他躲藏地點：

- 床：檢查床墊接縫沿線、床墊與彈簧床座之間及床框各側，包括內側及床頭板下方。
- 臥室內的其他家具：抽屜滑槽沿線、抽屜內側和任何隱密的裂縫與裂隙，以及家具零件之間的接合處。
- 房間：檢查踢腳板沿線和其他飾條沿線，如牆壁與房門周圍。檢查相框背面或任何其他壁掛物，包括清水牆裂縫及破裂的壁紙內側。
- 檢查小物品內部與下方，如書本、時鐘、玩具以及房間內的任何小物品。

移至下一個房間，重覆上述檢查程序。

完成檢查和清潔後，您就可了解臭蟲的擴散程度。

欲知詳情，請電洽您就近的環境健康辦公室：

- 卡加利 (Calgary)：(403) 943-2295
- 萊斯布里奇 (Lethbridge)：(403) 388-6689
- 埃德蒙頓 (Edmonton)：(780) 735-1800
- 紅鹿市 (Red Deer)：(403) 356-6366
- 大草原市 (Grande Prairie)：(780) 513-7517

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 Health Link。

Last Revised: March 15, 2018

Author: Environmental Health, Alberta Health Services

此資料僅供參考。不可取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的醫療照護人員。