



¿Cómo hago una inspección para buscar chinches? (How do I inspect for bed bugs?)

Si piensa que tiene chinches tiene que hacer una inspección cuidadosa para ver si las tiene y qué tanto se han extendido. Empiece cerca de donde duerme. Siga moviéndose hasta que no haya más señales de chinches.

Tenga a mano las siguientes herramientas para que pueda encontrar y eliminar las chinches a medida que avanza:

- **Linterna** para mirar en rincones oscuros y grietas y en superficies oscuras. Algunas veces la luz asusta a las chinches. Estas dejarán de moverse por unos pocos minutos y luego se moverán con rapidez para alejarse de la luz.
- **Lupa** para que sea más fácil ver y confirmar que son chinches.
- **Herramienta delgada** como una vieja tarjeta de crédito o una espátula fina para sacar a las chinches de las grietas y hendiduras.
- **Bolsas plásticas** para capturar y desechar cualquier chinche que encuentre.
- **Toalla de papel** para limpiar y aplastar a las chinches.
- **Aspiradora con una boquilla estrecha** para aspirar las chinches a medida que las encuentre.
- **Cubo de agua jabonosa y una esponja** para limpiar los rastros de las chinches (como las manchas marrones o rojas sobre un colchón). Esto hace más fácil ver nuevos rastros de chinches.

Busque en los siguientes lugares y cualquier otro lugar en donde una chinche se podría ocultar:

- **Camas:** busque a lo largo de las costuras de los colchones, entre el colchón y el somier, y en todos los lados de la estructura de la cama, incluyendo la parte de abajo y detrás de la cabecera.
- **Otros muebles en el dormitorio:** a lo largo de los rieles del cajón, la parte inferior de los cajones, cualquier grieta oculta y hendiduras y uniones entre las piezas del mueble.
- **Habitación:** busque a lo largo de los zócalos y a lo largo de otros acabados, como alrededor de las paredes y las puertas. Busque detrás de los cuadros o cualquier otra cosa que cuelga en la pared, incluso en las grietas de yeso y debajo del papel tapiz desprendido.
- Busque en y debajo de los artículos más pequeños, tales como libros, relojes, juguetes y todo lo demás en la habitación que sea pequeño.

Pase a la siguiente habitación y repita la inspección.

Una vez que termine la inspección y la limpieza, tendrá una buena idea de qué tan lejos se extendieron las chinches.

Para conocer más, llame a su oficina ambiental más cercana:

- Calgary: (403) 943-2295
- Lethbridge: (403) 388-6689
- Edmonton: (780) 735-1800
- Red Deer: (403) 356-6366
- Grande Prairie: (780) 513-7517



MyHealth.Alberta.ca

Spanish (Latin American)

Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

Last Revised: March 15, 2018

Author: Environmental Health, Alberta Health Services

Este material es únicamente para fines de información. No se debe usar en lugar del consejo, instrucciones ni tratamiento médico. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o con el proveedor de atención médica adecuado.