

# Informations sur votre fracture de la hanche

## Information about Your Fractured Hip

La hanche contient la tête de l'os de la cuisse (le fémur). L'os de la cuisse rentre dans la cavité pelvienne. Les ligaments et les muscles maintiennent l'articulation.

---

### Pourquoi est-ce arrivé?

(Why did it happen?)

---

Une fracture de la hanche est presque toujours un signe d'ostéoporose.

---

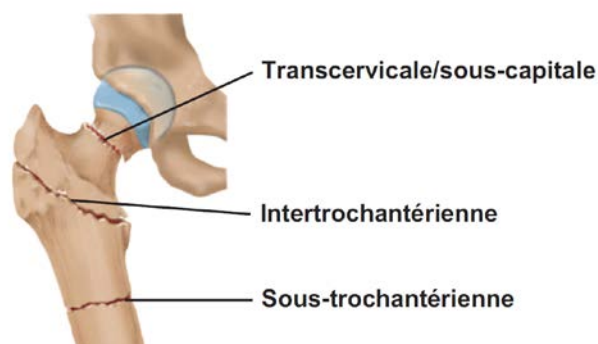
### Quels types de fracture de la hanche y a-t-il?

(What types of hip fractures are there?)

---

La hanche peut se casser:

- en travers du col  
(transcervicale/sous-capitale)
- en dessous du col de l'os  
(intertrochantérienne)
- en travers de l'os  
(sous-trochantérienne)



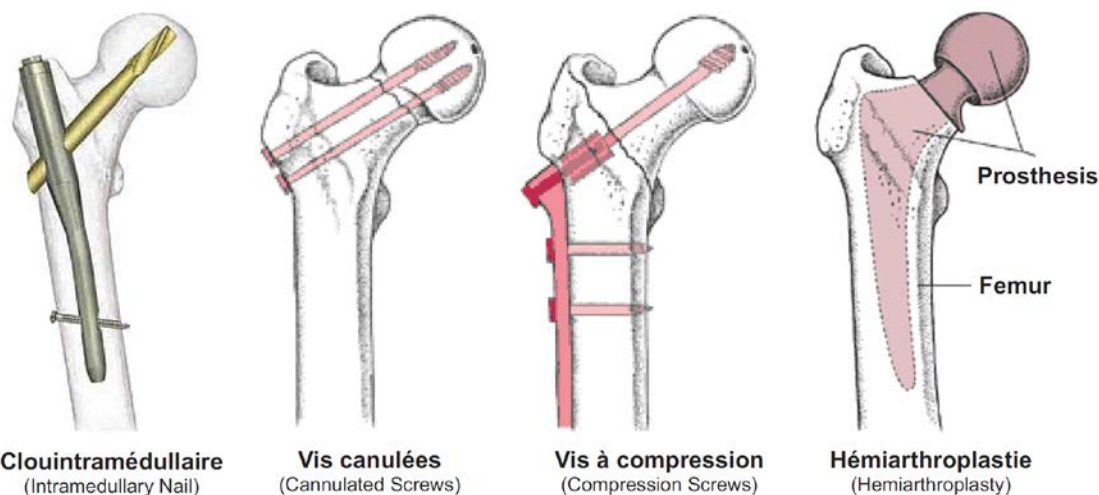
---

## Comment traite-t-on une fracture de la hanche?

(How are hip fractures fixed?)

---

Il existe plusieurs façons de traiter une fracture de la hanche. La façon de la traiter dépend de votre type de fracture de la hanche. Quelques-unes de ces façons sont représentées ci-dessous :



*Les illustrations du clou trochantin, de la vis coulissante et de la vis canulée ont été reproduites avec l'aimable autorisation de AO Principles of Fracture Management, 2nd Expanded Edition, 2007. Droits d'auteur; AO Publishing Davos, Suisse.  
(Pictures of trochanteric nail, sliding hip screw, and cannulated screws courtesy of AO Principles of Fracture Management, 2nd Expanded Edition, 2007. Copyright AO Publishing Davos, Switzerland.)*

Votre chirurgien vous parlera du traitement dont vous avez besoin. Si vous avez des questions, vous pouvez les poser à votre chirurgien ou à votre infirmier(-ère). Si possible, ayez quelqu'un avec vous pour vous aider à vous souvenir de ce qui est dit. Si personne n'est avec vous lorsque le chirurgien parle avec vous et que vous désirez la présence d'une personne, vous pouvez demander à votre chirurgien(ne) de l'appeler.

---

## Confusion/Délire

Confusion/Delirium

---

Certaines personnes peuvent être atteintes de confusion ou de délire après une fracture de la hanche. Les membres de la famille et les amis peuvent vous aider en prévenant le médecin ou l'infirmier(-ère) que vous n'êtes pas dans votre état normal.

---

## Comment puis-je me préparer à rentrer?

(How do I get ready to go home?)

---

L'objectif après votre opération chirurgicale est de rentrer chez vous dès que possible. Vous devrez prendre les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous conduise de l'hôpital jusque chez vous.

Lors de votre rétablissement, on déterminera dans quelle mesure vous êtes capable de faire vos activités quotidiennes (par exemple, entrer et sortir du lit seul, vous habiller, marcher avec un support, vous occuper de vos repas, etc.). Plus tôt vous pourrez vous occuper de vous-même, plus tôt vous pourrez rentrer chez vous. L'équipe vous aidera mais c'est à vous que revient le vrai travail.

Il est important que vous preniez les dispositions nécessaires afin qu'une personne reste avec vous si vous vivez seul. La durée de leur séjour dépend de votre rétablissement et de l'arrangement de votre maison. Vous devrez vous faire préparer quelques repas ou utiliser le service de restauration à domicile *Meals on Wheels*.

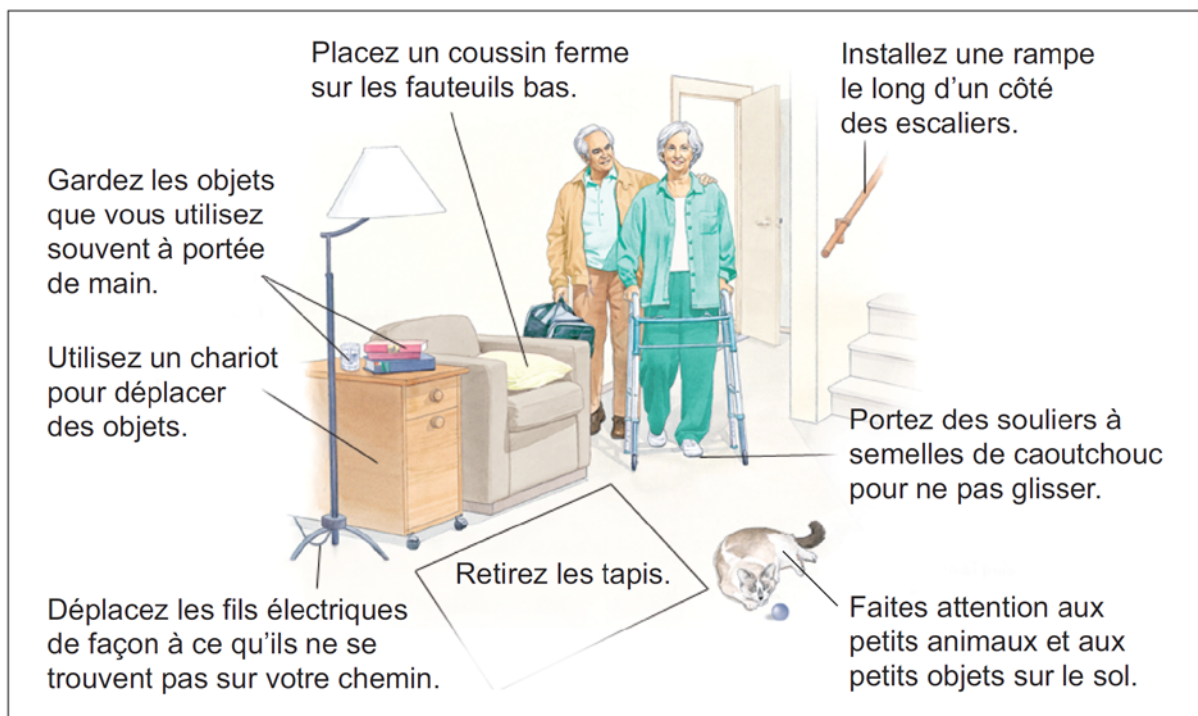
---

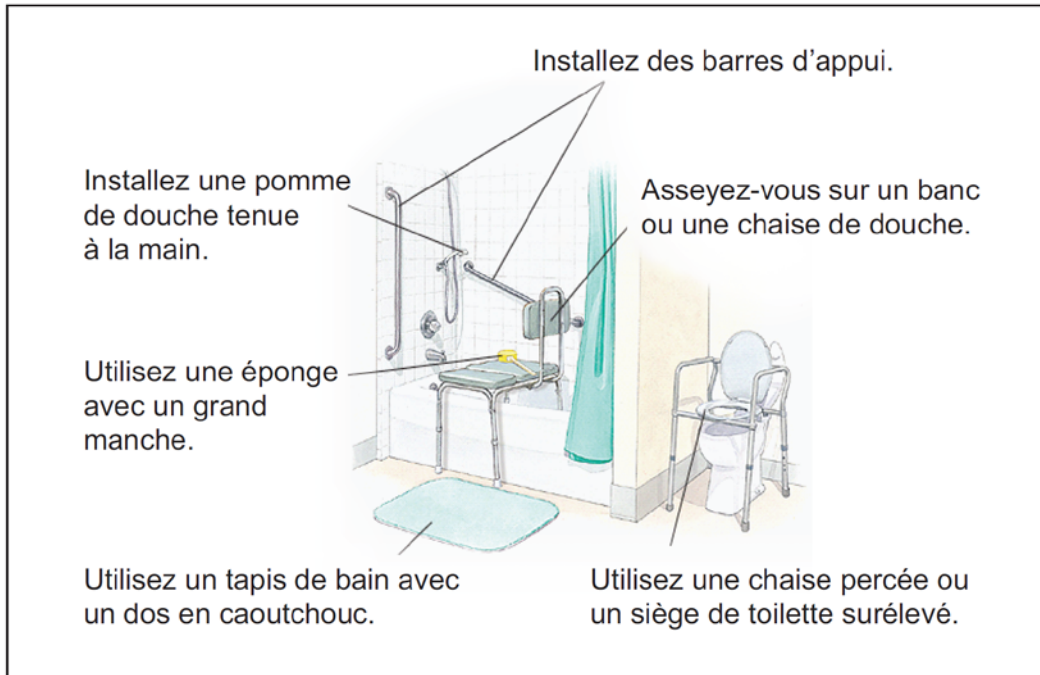
## Que puis-je faire pour préparer ma maison?

(What can I do to get my home ready?)

---

Avant de rentrer chez vous, prenez les dispositions nécessaires afin qu'une personne s'assure que votre maison est aménagée selon vos besoins durant votre rétablissement. Les illustrations ci-dessous montrent le genre de choses à faire ou auxquelles faire attention.





Source: <http://mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=205>

*Ce document a uniquement un but informatif. Il ne doit pas remplacer les conseils, les indications et/ou les traitements médicaux. Si vous avez des questions spécifiques, veuillez consulter votre médecin ou le professionnel de santé approprié. Bien que ces textes aient été révisés, des inexactitudes peuvent ne pas avoir été identifiées au cours de la traduction.*

This content may be updated without notice.

Last Revised: February 10, 2015

Author: Bone & Joint Health Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

*This material is for information purposes only. It should not be used in place of medical advice, instructions, and/or treatment. If you have questions, speak with your doctor or appropriate healthcare provider. This handout may be printed and distributed without permission for non-profit, education purposes. This content in this handout may not be changed. Contact [feedback@myhealth.alberta](mailto:feedback@myhealth.alberta).*