

مرض الزهايمر (Alzheimer's Disease)

ما هو مرض الزهايمر؟ (What is Alzheimer's disease?)

يسبب مرض الزهايمر التلف للمخ. فهو يسبب فقداناً ثابتاً للذاكرة ولكفاءة حديثك وتفكيرك وأدائك لأنشطتك اليومية.

تتفاقم حالة مرض الزهايمر مع الوقت، ولكن تتفاوت سرعة حدوث ذلك من شخص إلى آخر. يفقد بعض الأشخاص القدرة على القيام بالأنشطة اليومية في الأعمار القليلة الأولى. بينما يمكن أن يبلي آخرون بلاء حسناً إلى حد ما حتى وقت متأخر من المرض.

فقدان الذاكرة البسيط أمر شائع لدى الأشخاص الأكبر من 60 عاماً. وقد لا يعني إصابتك بمرض الزهايمر. ولكن إذا كانت حالة ذاكرتك تزداد سوءاً، فاحرص على زيارة طبيبك. إذا كنت مصاباً بالزهايمر، فقد يفيد العلاج.

ما الذي يسبب مرض الزهايمر؟ (What causes Alzheimer's disease?)

يحدث مرض الزهايمر بسبب تغيرات تطرأ على المخ. قد ترتبط بعض الأعراض بفقدان النواقل الكيميائية في المخ، تسمى الناقلات العصبية، التي تسمح للخلايا العصبية في المخ بالتواصل بشكل صحيح.

غير طبيعيين في المخ: صفائح الأميلويد والتشابكات الليفية العصبية. لا يعرف الخبراء يكون لدى الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر أمرين إذا ما كانت صفائح الأميلويد والتشابكات الليفية العصبية هي آثاراً جانبية لمرض الزهايمر أم جزءاً من مسببات المرض.

ما هي الأعراض؟ (What are the symptoms?)

لدى أغلب الأشخاص، يكون أول عرض لمرض الزهايمر هو فقدان الذاكرة. عادةً لا يلاحظ الشخص الذي يعاني من وجود مشكلة في الذاكرة لديه هذا العرض، ولكن يلاحظ ذلك العائلة والأصدقاء. لذلك، يمكن أن يدرك الشخص المصاب بالمرض أن هناك شيئاً غير صحيح.

هايمر سوتزداد أعراض الزهايمر مع مرور الوقت. قد تعاني مما يلي:

- القرارات. اتخاذ صعوبة
- الوقت وتاريخ اليوم. بشأن التشوش
- في أماكن تعرفه جيدياً تتوه قد
- في تعلم معلومات جديدة وتذكرها. صعوبة مواجهة
- في العثور على الكلمات المناسبة للتعبير عما ترغب في قوله. صعوبة مواجهة
- أكبر في القيام بالمهام اليومية مثل طهي وجبة أو سداد الفواتير. صعوبة مواجهة

يتعين على الشخص الذي يصاب بهذه الأعراض على مدى ساعات أو أيام قليلة أو الذي تتفاقم أعراضه بشكل مفاجئ زيارة الطبيب على الفور، نظراً لأن هذا قد يعني وجود مشكلة أخرى.



الزهايمر مرض تشخيص يتم كيف؟ (How is Alzheimer's disease diagnosed?)

سيسألك طبيبك عن حالتك الصحية في السابق وسيجري لك فحصاً بدنياً. قد يطلب منك أن تقوم ببعض الأمور البسيطة لاختبار ذاكرتك ومهاراتك. قد يتحقق طبيبك أيضاً من مدى كفاءة العقلية الأخذك في القيام بالمهام اليومية.

عادةً ما يشمل الفحص فحوصات دم للبحث عن سبب آخر لمشكلاتك. يمكن أن تخضع لاختبارات مثل التصوير المقطعي المحوسب (CT) والتصوير بالرنين المغناطيسي (IRM)، لا يمكن لهذه الاختبارات وحدها أن تجعلنا متأكدين من إصابتك بمرض الزهايمر. اللذين يفحصان مخك.

كيف يتم علاجه؟ (How is it treated?)

لا يوجد شفاء من مرض الزهايمر. لكن هناك أدوية يمكن أن تبطئ من تفاقم الأعراض لفترة وأن تجعل العيش مع هذا المرض أكثر سهولة. قد لا لها أثر كبير على الجميع. لكن أغلب الخبراء تفيد هذه الأدوية أو يكون يعتقدون أنها تستحق التجربة.

مع تفاقم حالة المرض لديك، قد تصبح مكتئباً أو غاضباً أدوية للمساعدة بشأن هذه الأمور ومنزجاً. يمكن أن يصف لك طبيبك أيضاً المشكلات

كيف يمكنك أن تساعد شخصاً مقرباً لك مصاباً بمرض الزهايمر؟ (How can you help your loved one with Alzheimer's disease?)

إذا كنت ترعى شخصاً مقرباً لك مصاباً بمرض الزهايمر أو سترعاه، فابدأ في التعرف على ما يمكن توقعه. يمكن أن يساعدك ذلك في الاستفادة من أغلب قدرات الشخص أثناء ويمكن أن يساعدك ذلك في التعامل مع المشكلات الجديدة عند ظهورها. تغييرها.

اعمل مع الشخص المقرب لك لاتخاذ قرارات بشأن المستقبل قبل ازدياد حالة المرض سوءاً. من المهم إجراء خطة رعاية مسبقة وتحديد متخذ القرار البديل.

بينما يزداد المرض سوسوف يحتاج الشخص المقرب لك إلى المزيد والمزيد من الرعاية. قد تتمكن من تقديم هذه الرعاية في المنزل. أو قد ترغب في التفكير بشأن الاستعانة بخدمات الدعم المعيشي أو بدار رعاية.

مكنك أسأل طبيبك عن الموارد المحلية مثل مجموعات الدعم أو المجموعات الأخرى التي يمكن أن تساعدك خلال رعايتك للشخص المقرب لك. ي أيضاً البحث على الإنترنت عن مجموعات الدعم المتاحة عبر الإنترنت. المساعدة متاحة.

للحصول على معلومات صحية ونصائح من طاقم التمريض طوال ساعات اليوم جميع أيام الأسبوع، يرجى الاتصال بخدمة Health Link على الرقم 811.

سارية اعتباراً من: 9 سبتمبر 2018
المصدر: myhealth.alberta.ca

مت الترجمة بتصريح من © Healthwise Inc. وليس الغرض منها أن تحل محل نصائح الرعاية التي تحصلين عليها من مقدم الرعاية الخاص بك أو غيره من أخصائيي الرعاية الصحية. احرصي دائماً على استشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك للحصول على التشخيص والعلاج الطبيين.