

Su hijo de 5 años

(Your 5 Year Old)

Consejos sobre el habla y el lenguaje

(Speech and Language Tips)



Los niños de 5 años conversan y cuentan historias.

(5 year olds have conversations and tell stories.)

Cuando su hijo tenga 5 años, habrá aprendido oraciones básicas y la mayoría de los sonidos del habla. Todavía cometerá algunos errores al hablar. Eso está bien. Tienen mucho que aprender, como más sonidos del habla, nuevas palabras y oraciones más complejas.

Cómo aprenden los niños el idioma

(How children learn language)

Los niños aprenden el idioma mediante conversaciones cotidianas y en casi todo lo que hacen. Aprenden nuevas palabras, nuevas frases y cómo jugar con el idioma. Hable, lea y cante con su hijo en el idioma o idiomas que usa en casa.

Intente estos consejos en su idioma

(Try these tips in your language)

Consejos para hablar

- **Use oraciones completas cuando hable con su hijo.** Eso también lo animará a usar oraciones completas.
- **Use muchas palabras descriptivas cuando hable.** Hable sobre el tamaño, la forma, el color y el uso de las cosas. Podría decir: "Vamos a comprar algunas bananas largas y amarillas. Me gusta comer bananas dulces. ¿Qué te gusta de las bananas?"

Consejos para escuchar

- **Diga el nombre de su hijo para llamar su atención.** Diga: "Beth, tengo algo que decirte".
- **Use palabras descriptivas para dar instrucciones.** Use palabras de color, número y lugar (atrás, entre, en). Podría decir: "¿Puedes poner una manzana roja en la canasta?"
- **Cuando le diga a su hijo qué hacer, enséñeselo al mismo tiempo.**
- **Anime a su hijo a hacer preguntas o a pedirle que repita algo cuando no entienda.** Eso demuestra que está escuchando.



Para obtener más información
escanee este Código QR o
visite: ahs.ca/talkbox

Actividades que puede intentar hacer

(Activities to try)

Los niños aprenden haciendo

(Children learn by doing)

- **Visiten diferentes lugares.** Eso ayuda a su hijo a aprender nuevas palabras. Ir a la biblioteca, al centro de la comunidad, al supermercado o al patio de juegos le permite usar palabras diferentes.
- **Fomente que su hijo participe en actividades de grupo.** Jugar en el patio de juegos u otras actividades de grupo ayudan a que su hijo aprenda a escuchar en grupo, a hacer amigos y a tomar turnos. Las actividades de grupo le dan a su hijo la oportunidad de practicar el hecho de que debe esperar y tomar turnos.
- **Juegue juegos como "Veo, veo" y "Simón dice".** Estos juegos ayudan a su hijo a escuchar, usar palabras descriptivas, agrupar cosas y tomar turnos.



Los niños aprenden leyendo

(Children learn by reading)

La lectura y el lenguaje van de la mano. La lectura ayuda a su hijo a aprender a hablar y escuchar. Hablar y escuchar ayudan a que la lectura y la escritura sean más fáciles. Todas esas competencias son importantes en la escuela. Abajo hay algunos consejos para que la lectura siga siendo divertida:

- **Lea libros con su hijo todos los días.** Está bien leer el mismo libro todas las noches durante varias semanas si a su hijo le gusta.
- **Elija libros con muchas imágenes y no demasiadas palabras.** Diviértanse hablando de las imágenes.
- **Deje que su hijo termine una oración en un cuento conocido.** Por ejemplo, si está leyendo Los tres cerditos, podría decir: "Cerdito, cerdito, déjame entrar". Deje que su hijo termine diciendo: "Ni por los pelos de mi barba, barba, barba".
- **Elija libros que tengan muchas palabras que rimen.** Señale las palabras que riman diciendo: "Hop, pop. Estas palabras riman. Suenan igual al final."
- **Hable sobre cómo las palabras más largas se componen de partes más pequeñas.** Por ejemplo, "elefante" se compone de partes o sílabas más pequeñas (e+le+fan-te). Aplauda, golpee o zapatee las partes de la palabra con su hijo.

Las pantallas y su hijo

(Screens and your child)

Los niños aprenden mejor el idioma cuando se turnan. El tiempo que pasa frente a una pantalla es una oportunidad perdida para hablar. Minimice el tiempo frente a la pantalla. El tiempo frente a una pantalla es el uso de una tablet, teléfono, televisión u otra pantalla. Para obtener más información sobre el tiempo frente a la pantalla, pregunte a un proveedor de atención médica o visite caringforkids.cps.ca.



Algunos niños usan aplicaciones o dispositivos para comunicarse, lo que se llama comunicación aumentativa y alternativa. Estos programas están diseñados para apoyar la comunicación y no se consideran tiempo frente a una pantalla.

Lo que puede esperar

(What to expect)

Cada idioma tiene sus propios hitos del habla y del lenguaje. Talk Box incluye solo hitos en inglés. Búsquelos en la lista de verificación Talking and Listening (Cómo hablar y escuchar) en ahs.ca/talkbox.

Cuándo debe buscar ayuda

(When to get help)

Busque ayuda si su hijo:

- Habla solo con oraciones muy cortas.
- Comete muchos errores cuando habla en oraciones.
- Es difícil entenderle.
- Tiene problemas para seguir instrucciones.
- Tiene problemas para entender lo que las personas dicen.
- Usa palabras vagas como cosas o cosa y señala en lugar de usar la palabra correcta.

Dónde puede obtener ayuda

(Where to get help)

¿Está usted preocupado por el desarrollo del habla y el lenguaje de su hijo? Los patólogos del habla y el lenguaje pueden ayudar. Para obtener más información, visite ahs.ca/pedrehab.

Para obtener consejos de enfermería e información médica general 24/7, llame a Health Link al 811.

Si necesita un intérprete, solo diga el idioma que necesita.

Para obtener más ideas

(For more ideas)

- hanen.org
- firstwords.ca

Nunca es demasiado pronto para ayudar a su hijo con el desarrollo del habla y el lenguaje.



Este material no sustituye las recomendaciones de un profesional médico calificado. Este material pretende ser únicamente información general y se da "tal cual", "donde esté". Aunque se hicieron esfuerzos para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no da ninguna representación o garantía, explícita, implícita o legal, en relación con la exactitud, confiabilidad, integridad, aplicabilidad o idoneidad para un fin determinado de esta información. Alberta Health Services rechaza expresamente toda responsabilidad por el uso de este material o por cualquier reclamo, queja, demanda o acción judicial que surja de su uso.