



Кухня

(Kitchen)

Мовленнєві вправи з іграшками

(Talking activities with toys)

Розмовляйте про дії, які виконуєте з дитиною

(Talk about what you and your child are doing)

Як батьки або опікуни дитини, ви відіграєте важливу роль у засвоєнні нею мови. Під час гри з іграшками обмінюйтеся з дитиною репліками про дії, які виконуєте разом, щоб допомогти їй розвивати мовлення. Спробуйте адаптувати ці вправи до мови, яку використовуєте.

Для дітей віком до 1 року

(With your baby)

- Дайте дитині пластикові тарілки й ложки. По черзі бийте ложкою по тарілці, як по барабану. Під час цього промовляйте: “Бум-бум-бум”.
- Ховайте маленькі предмети, наприклад ложки або іграшки, під більші контейнери й грайте в схованки. По черзі намагайтеся знайти предмети й називайте їх, коли відшукаєте.

Для дітей від 1 до 3 років

(With your toddler)

- Уявіть, що ви готуєте їжу разом із дитиною. Використовуйте іграшкові каструлі і їжу або пластикові контейнери, старі ложки й порожні коробки з-під їжі. Попросіть дитину приготувати вам щось поїсти, наприклад суп, пиріг або сніданок. Удавайте, що маєте посуд.
- Розмовляйте під час гри. Вимовляйте разом багато звуків, що супроводжують процес приготування їжі, наприклад: “Біп-біп”, “Пшшш” або “Шшшш”. Описуйте їжу словами “гаряча”, “м’яка”, “хрустка”. Говоріть про смак їжі, використовуючи такі слова, як “солоний” або “кислий”.

Для дітей від 3 до 5 років

(With your preschooler)

- Уявіть, що відвідуєте ресторан або замовляєте їжу на авто. Допоможіть дитині скласти меню. Напишіть слова, намалюйте страви або виріжте зображення їжі з листівок і наклейте їх на меню. Ви з дитиною можете бути кухарем, офіціантом або гостем. Ставте дитині запитання, які допоможуть установити зв’язок із тим, що вона вже знає про ресторани. Запитайте: “Як замовити їжу?”
- Уявіть, що влаштовуєте звану вечерю для іграшок дитини. Допоможіть дитині зробити запрошення, спланувати вечерю й удати, що вона готує їжу. Заохочуйте дитину вирішувати проблеми, ставлячи запитання на кшталт: “У нас закінчилася їжа. Що можна зробити?”

Ще один спосіб дізнатися більше про кухню – заохочувати дитину допомагати з приготуванням їжі. Вона може допомогти помити фрукти, перемішати салат або відкрити контейнер.

Де можна отримати допомогу

(Where to get help)

Логопеди допоможуть вам. Дізнайтеся більше на сторінці ahs.ca/pedrehab.



Щоб отримати додаткову інформацію, зіскануйте цей QR-код або перейдіть на сайт ahs.ca/talkbox



Цей матеріал не замінює консультацію кваліфікованого фахівця в галузі охорони здоров'я. Він призначений лише для загального ознайомлення й надається за принципом “як є, де є”. Попри те що було докладено відповідних зусиль для підтвердження точності даних, співробітники Alberta Health Services не дають жодних запевнень або гарантій, явних, неявних або встановлених законом, щодо точності, надійності, повноти, застосовності чи придатності для певної мети такої інформації. Співробітники Alberta Health Services категорично відмовляються від будь-якої відповідальності за використання цих матеріалів, а також за всі претензії, дії, вимоги або позови, що виникають унаслідок такого використання.