



Dinette

(Kitchen)

Activités sur la parole avec des jouets

(Talking activities with toys)

Parlez de ce que vous et votre enfant faites

(Talk about what you and your child are doing)

En tant que parent ou aidant(e), vous jouez un rôle important dans l'apprentissage du langage de votre enfant. Transformez le temps de jeu avec des jouets en interactions réciproques et aidez votre enfant à développer son langage. Lorsque vous jouez ensemble, parlez de ce que vous et votre enfant faites. Essayez ces activités dans votre langue.

Avec votre bébé

(With your baby)

- Donnez à votre bébé des bols et des cuillères en plastique. Frappez à tour de rôle le bol avec la cuillère comme si vous jouiez du tambour. Dites des mots comme « bang, bang, bang » en jouant du tambour.
- Cachez de petits objets comme des cuillères ou des jouets sous des récipients plus grands et jouez à coucou caché. Essayez à tour de rôle de trouver des objets et nommez-les au fur et à mesure que vous les trouvez.

Avec votre tout-petit

(With your toddler)

- Faites semblant de cuisiner avec votre enfant. Utilisez des casseroles et de la nourriture en plastique, ou des récipients en plastique, de vieilles cuillères et des boîtes de conserve vides. Demandez à votre enfant de vous préparer quelque chose à manger, comme une soupe, un gâteau ou un déjeuner. Faites semblant de laver la vaisselle.
- Parlez pendant que vous jouez. Faites ensemble beaucoup de bruits de cuisine, comme « bip, bip », « pchhhht » ou « fschhh ». Décrivez les aliments avec des mots comme chaud, mou ou croquant. Parlez du goût des aliments en utilisant des mots comme salé ou aigre.

Avec votre enfant d'âge préscolaire

(With your preschooler)

- Faites comme si vous alliez au restaurant ou au service à l'auto. Aidez votre enfant à composer un menu. Écrivez les mots, dessinez ou découpez des images d'aliments dans des prospectus et collez-les sur le menu. Vous et votre enfant pouvez être le cuisinier, le serveur ou le client. Posez des questions à votre enfant pour l'aider à faire le lien avec ce qu'il sait déjà sur les restaurants. Demandez « Comment commande-t-on notre nourriture? »
- Faites semblant d'organiser un dîner pour les peluches de votre enfant. Aidez votre enfant à faire des invitations, à planifier un souper et à faire semblant de préparer la nourriture. Encouragez votre enfant à résoudre des problèmes en posant des questions telles que « Nous n'avons plus de nourriture. Que doit-on faire? »

Une autre façon d'en apprendre davantage sur la cuisine est de laisser votre enfant vous aider à l'heure du repas. Il peut vous aider à laver les fruits, mélanger la salade ou ouvrir un récipient.

Où obtenir de l'aide

(Where to get help)

Un orthophoniste peut vous aider. Apprenez-en plus sur le site ahs.ca/pedrehab.



Pour en savoir plus, scannez ce code QR ou consultez le site suivant : ahs.ca/talkbox



Ce document ne remplace en aucun cas les conseils d'un(e) professionnel(le) de santé qualifié(e). Ce document est donné à titre indicatif uniquement et est fourni « en lieu et état ». Même si tous les efforts raisonnables ont été déployés pour confirmer l'exactitude des informations, Alberta Health Services ne fait aucune représentation ni ne formule aucune garantie, expresse, implicite ou statutaire, relative à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, l'applicabilité ou l'adéquation à un usage particulier de ces informations. Alberta Health Services décline expressément toute responsabilité quant à l'utilisation de ce document et à toute réclamation, action, demande ou poursuite découlant de cette utilisation.