Arabic

ألعاب المطبخ

(Kitchen)
الأنشطة الحوارية باستخدام الألعاب
(Talking activities with toys)

التحدث عما تفعلانه أنت وطفلك
(Talk about what you and your child are doing)

بصفتك والد طفل أو قائمًا على رعايته، فإن لك دورًا مهمًا في تعليم طفلك اللغة. اجعل وقت اللعب بالألعاب فرصة للتفاعل المتبادل بينك وبين طفلك وساعده على تطوير لغته. فعندما تلعبان معًا، تحدث عن النشاط الذي تقومان به. جرّب هذه الأنشطة بلغتك.

مع طفلك الرضيع
(With your baby)

- أعطِ طفلك أواني وملاعق بلاستيكية. تناوبا على الطرق على الإناء بالملعقة وكأنه طبل. قل كلمات مثل "طاخ، طاخ، طاخ" في أثناء الطرق.
- أخفِ الأغراض الصغيرة مثل الملاعق أو الألعاب تحت الأوعية الكبيرة والعبا لعبة إخفاء الوجه وإظهاره فجأة. تناوبا على محاولة العثور على الأغراض واذكر أسماءها عند العثور عليها.

مع طفلك في سن الحبو
(With your toddler)

- تظاهر بأنك تطبخ مع طفلك. استخدم ألعاب الأواني والأطعمة، أو الأوعية البلاستيكية والملاعق القديمة وعلب الطعام الفارغة. اطلب من طفلك أن يصنع لك شيئًا لتأكله، مثل الحساء أو الكعك أو الفطور. وتظاهر بأنك تغسل الأطباق.
- تحدثا في أثناء اللعب. أصدرا الكثير من أصوات الطبخ معًا مثل "بيب بيب" أو "بيششش" أو "تششش تششش". صِف الطعام بكلمات مثل "ساخن" أو "طري" أو "مقرمش". تحدث عن مذاق الطعام بكلمات مثل "مالح" أو "حامض".

مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة
(With your preschooler)

- تظاهر بزيارة مطعم أو طلب الطعام من السيارة. ساعد طفلك على إعداد قائمة الطعام. اكتب الكلمات أو ارسم الصور أو قص صور الطعام من المنشورات وألصقها على قائمة الطعام. يمكنك أنت وطفلك لعب دور الطباخ أو النادل أو الزبون. اطرح على طفلك أسئلة لمساعدته على ربط اللعبة بما يعرفه بالفعل عن المطاعم، بسؤاله "كيف نطلب طعامنا؟"
- تظاهر بإقامة حفل عشاء لدمى الحيوانات المحشوة الخاصة بطفلك. وساعده في كتابة الدعوات والتخطيط للعشاء والتظاهر بإعداد الطعام. شجع طفلك على حل المشكلات بطرح أسئلة مثل "لقد نفد الطعام، ماذا علينا أن نفعل؟"

توجد طريقة أخرى لتعليم طفلك عن المطبخ وهي السماح له بالمساعدة في وقت تحضير الطعام. فيمكنه المساعدة في غسل الفاكهة أو تقليب السلطة أو فتح وعاء.

أين يمكنك الحصول على المساعدة
(Where to get help)

يمكن لأخصائيي أمراض اللغة والتخاطب المساعدة في هذا الأمر. اعرف المزيد عبر الرابط ahs.ca/pedrehab.

للحصول على المزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة (QR, Quick Response) هذا ضوئيًا أو تفضل بزيارة الرابط: ahs.ca/talkbox

هذه المواد لا تحل محل استشارة الأخصائيين الصحيين المؤهلين. وهذه المواد مخصصة لأغراض تقديم المعلومات العامة فقط، وتُقدم وفقًا لمبدأ "كما هي"، "وحيثما تكون". رغم الجهود المعقولة التي بُذلت للتأكد من دقة المعلومات، فإن Alberta Health Services لا تقدم أي بيان أو ضمان، صريحًا كان أو ضمنيًا أو قانونيًا، بشأن الدقة أو الموثوقية أو الشمولية أو التطبيق أو الملاءمة فيما يخص غرضًا معينًا لهذه المعلومات. وتُخلي شركة Alberta Health Services جميع مسؤولياتها صراحةً عن استخدام هذه المواد، وعن أي مطالبات أو إجراءات أو طلبات أو دعاوى تنشأ عن هذا الاستخدام.

ساري اعتبارًا من: 27 فبراير 2025
(Current as of: February 27, 2025)