



Talk Box

ብሎካት

(Blocks)

ናይ ምዝርራብ ንጥፈታት ምስ መጻወቲታት

(Talking activities with toys)

ንስኹምን ውሉድኩምን እንታይ ትገብሩ ኹም ዘለኹም ተዘራረቡ

(Talk about what you and your child are doing)

ከም ወላዲ ወይ ከም አለይቲ መጠን፣ ውሉድኩም ቛንቋ ኣብ ምምሃር ኣገዳሲ ግደ ኣለኩም። መጻወቲታት ሓዘኩም ኣብ እትጻውተሉ ግዜ ናብ ናይ ምምልላስ ርክብ ቀይርዎ እሞ ንውሉድኩም ድማ ቋንቋኡ ንኸሃንጽ ሓግዝዎ። ብሓባር ክትጻውቱ ኸለኹም፣ ብዛዕባ እቲ ንስኹምን ውሉድኩምን እትገብርዎ ዘለኹም ተዘራረቡ። ነዞም ንጥፈታት እዚአም ብቛንቋኹም ፈትኩዎም።

ምስ ህጻን ውሉድኩም

(With your baby)

- ንውሉድኩም ብሎካት ከጋጭዉ ኸለዉ ቐድህዎም። “ግጭው፣ ግጭው፣ ግጭው”፣ ቦሉ። እንታይ ከም ዝገብሩ ኸትርእዩ ተጸበዩ። ኸርእዩ፣ ኪንቀሳቐሱ፣ ኪስሐቁ፣ ፍሽኽ ኪብሉ፣ ድምጺ ኸስምዑ፣ ወይ ከኣ ነቲ ብሎካት ኸጋጭዉ ይኸእሉ እዮም። ንውሉድኩም ደጊምኩም ቐድሕዎም።
- ንውሉድኩም ምእንቲ ኸፍርሶ ግምቢ ህነጹሎም። ክትሃንጽዎ ኸለኹም “ንላዕሊ፣ ንላዕሊ፣ ንላዕሊ” ውልድኩም ክፍርሶ ከሎ ድማ “ንታሕቲ ውደቐ” ቦሉ። እንደገና ግበርዎ። ኣብ ፈለማ ንውሉድኩም ኸትሕግዙ የድልዩኩም ይኸውን፣ እዚ ኸኣ ጸገም ዮብሉን።

ምስ ብእግሪ ክኸድ ዝጀመረ ቐልዓ

(With your toddler)

- ኣብ ጥቓ እቲ ቐልዓ ናይ ዓርስኹም ግምቢ ህነጹ። ክትእክብዎ ከለኹም “ዝያዳ ሕንጻታት” ወይ “ነቲ ግምቢ ህነጹ” ቦሉ። ኸፍርሶዎ ኸለዉ “እቲ ግምቢ ፈሪሱ” ወይ “ወዲቐም” ቦሉ። “ነቲ ግምቢ ኸም ብሓድሽ ክትሃንጽ ትደሊዶ?” ኢልኩም ሕተቱ። እንታይ ከም ዝብሉ ኸትርእዩ ተጸበዩ።
- ዓያሹ ኣምስሉ። ኣብ ርእሰኹም ነቲ ብሎክ ግበሩ እሞ፣ “ኣብ ርእሰይ” ወይ “እቲ ብሎክ ኣበይ ኣሎ?” ቦሉ። ውሉድኩም እንታይ ከም ዝገብሩ ኸትርእዩ ተጸበዩ።

ምስ ኣብ ኣጸደ ሕጻናት ዘሎ ቐልዓ

(With your preschooler)

- ማካይን፣ ኣባይቲ ወይ ውሉድኩም ዚፈትውዎ ዘበለ ዝኾነ ነገር ህነጹ። ብዛዕባ ግዝፍታት፣ ሕብርታት፣ ቅርጾታትን ብሎካትን ተዘራረቡ። ንእሽቶ፣ ዓባይ፣ ሰማያዊት፣ ከብብቲ ወይ በሊሕ ጫፍ ዘለዎ ትደልዩ እንተ ኹይንኩም ሕተቱ።
- ሓደ ነገር ምስ ሃነጽኩም፣ ምስ ውሉድኩም ኣምሲልኩም ተጻውቱ። ብዛዕባ እቲ ኣምሲልኩም እትገብርዎ ዘለኹም ተዘራረቡ።

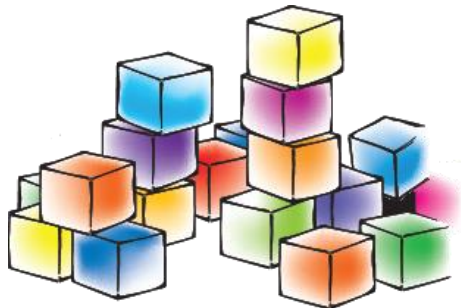
እዞም ሓሳባት እዚአም ኣብ ከም ንኣሽቱ ሳጺናት፣ ብፕላስቲክ እተሰርሐ መትሓዚታት፣ ወይ ኩባያታት ዝዓመሰሉ ደው ክብሉ፣ ክእከቡ ከምኡውን ከወድቐ ዝኸእሉ ካልኦት መጻወቲታት ወይ ነገራት ክትጥቀሙሉ ትኸእሉ ኢኹም።

ኣበይ ሓገዝ ትረኽቡ

(Where to get help)

ናይ ዘረባን ቋንቋን ፓቶሎጂስት ክሕግዙ ይኸእሉ።

ዝያዳ ኣብ ahs.ca/pedrehab ተምሃሩ።



ንተወሳኺ ሓበሬታ ነዚ QR ኮድ ስካን ግበሩ ወይ ናብ ዝስዕብ ብጽሑ፡- ahs.ca/talkbox

እዚ ጽሑፍ እዚ ንምኽሪ ብቐጻ በዓል ሞያ ጥዕና መተካእታ ኣይኮነን። እዚ ጽሑፍ ንሓፈሻዊ ሓበሬታ ጥራይ ዝዓለመ ኮይኑ "ከምዘለዎ"፣ "ከምዝኸኸ" ብዝብል መሰረት እዩ ዝቐርብ። ዋላ እኳ ትኽክለኛነት ናይቲ ሓበሬታ ንምርግጋጽ ርትዓዊ ጸዕርታት እንተተገብረ፡ Alberta Health Services ንልክዕነት፣ ተሓማንነት፣ ምሉእነት፣ ተግባራዊነት ወይ ንፍሉይ ዕላማ ናይ ከምዚ ዝኣመሰለ ሓበሬታ ብቐዓት ዝምልከት ዝኾነ ውክልና ወይ ውሕስነት፣ ግሉጽ፣ ብተዘዋዋሪ ወይ ሕጋዊ ኣይገብርን። Alberta Health Services ንኣጠቓቕማ እዞም ንዋት፣ ከምኡውን ካብ ከምዚ ዓይነት ኣጠቓቕማ ንዝፍጠር ዝኾነ ይኹን ክሲ፣ ተግባራት፣ ጠለባት ወይ ክስታት ኩሉ ተሓታትነቱ ብግልጺ የልዕል።