













Cuidado (Care)	Antes de la cirugía (Before Surgery)	Día de la cirugía (Day of Surgery)	Día 1 (Day 1)	Día 2 (Day 2)	Día 3 (Day 3)	Días 4-7 (Day 4-7)	Metas para la dada de alta (Discharge Goals)
<b>Fluidos y nutrición (Fluid and Nutrition)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Nada de comer o beber</li> <li>→ Puede comer si su cirugía se posterga</li> <li>→ Se inicia administración intravenosa (IV) de fluidos y medicina</li> <li>→ Sonda vesical puede colocarse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Dieta conforme se tolere después de cirugía</li> <li>→ Cuidado a intestinos</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Progresa la dieta conforme se tolere</li> <li>→ IV si es necesaria</li> <li>→ Sentarse en silla para las comidas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Se inicia dieta con proteína y calorías aumentadas</li> <li>→ IV si es necesaria</li> <li>→ Rutina de intestinos si es necesaria</li> </ul>			
<b>Actividad (Activity)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Descanso en cama</li> <li>→ Ayudar con la colocación</li> <li>→ Ayudar con el cuidado de boca y piel si es necesario</li> <li>→ Respiración profunda cada hora; hacer ejercicios (10 veces por hora)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ayudar con el posicionamiento y movilización si es necesario</li> <li>→ Hacer ejercicios de respiración profunda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ejercicios de respiración profunda</li> <li>→ Ayuda para salir de la cama</li> <li>→ Iniciar fisioterapia para fortaleza y caminata</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ejercicios de respiración profunda</li> <li>→ Fisioterapia</li> <li>→ Cuidar su propia higiene, conforme pueda</li> <li>→ Revisar la transferencia, movimiento seguro, equipo y calzado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ejercicios de respiración profunda</li> <li>→ Caminar y ejercicios</li> <li>→ Vestirse e higiene propia, conforme pueda</li> <li>→ Terapia ocupacional si necesita</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Ejercicios de respiración profunda</li> <li>→ Aumentar la caminata y la independencia</li> </ul> 	
<b>Tratamiento (Treatment)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Consulte un especialista, si necesita</li> <li>→ Exámenes de sangre, rayos X, electrocardiograma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Cirugía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Exámenes de sangre</li> <li>→ Seguimiento con especialista, si necesita</li> <li>→ Hielo sobre la incisión, si necesita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Cambiar o quitar vendaje</li> <li>→ Se retira la sonda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Se retira la IV</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revisar exámenes y citas de seguimiento</li> <li>→ Revisar cómo cuidar su incisión</li> </ul>
<b>Medicamento (Medication)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ IV</li> <li>→ Analgésico</li> <li>→ Début des antibióticos</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ IV</li> <li>→ Analgésico</li> <li>→ Antibiótico</li> <li>→ Anticoagulante</li> <li>→ Reinicia la medicina regular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ IV y pastillas regulares</li> <li>→ Anticoagulante</li> <li>→ Antibiótico</li> <li>→ Analgésico, si necesita</li> <li>→ Calcio y vitamina D</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Pastillas regulares</li> <li>→ Analgésico, si necesita</li> <li>→ Anticoagulante</li> <li>→ Calcio y vitamina D</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Medicina y enseñanza sobre la osteoporosis si necesita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revisar la medicina</li> </ul> 
<b>Plan de dada de alta (Discharge Plan)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Discutir sus necesidades ala dada de alta (por ejemplo, equipo y recursos)</li> <li>→ Discutir las Directrices personales</li> <li>→ Discutir la elección del mejor lugar para que usted se recupere (por ejemplo, hogar, hospital local, unidad de rehabilitación)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Actualizar el familiar o la persona a contactar después de la cirugía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revisar precauciones</li> <li>→ Aprender sobre anticoagulantes</li> <li>→ Aprender sobre cómo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• equipo</li> <li>• moverse con seguridad</li> <li>• prevenir caídas</li> </ul> </li> <li>→ Revisar las metas y opciones para la dada de alta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revisar su plan de dada de alta con su equipo, incluyendo ubicación y servicios que necesita</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revisar: <ul style="list-style-type: none"> <li>• el plan y metas de ladada de alta</li> <li>• equipo</li> <li>• servicios necesarios</li> </ul> </li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Viajar a la ubicación planeada para la recuperación continua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Apoyo y control de cuidado domiciliario, si necesita.</li> <li>→ Comprende sus instrucciones de dada de alta.</li> <li>→ Conoce las precauciones que necesita seguir <ul style="list-style-type: none"> <li>• cómo hacer sus ejercicios</li> <li>• qué equipo necesita</li> <li>• los signos de infección</li> <li>• cuándo llamar a su médico de familia o al cirujano</li> </ul> </li> </ul>