













髌部骨折恢复过程：手术前至第7天

Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

护理 (Care)	手术前 (Before Surgery)	手术当日 (Day of Surgery)	第1天 (Day 1)	第2天 (Day 2)	第3天 (Day 3)	第4-7天 (Day 4-7)	出院目标 (Discharge Goals)
液体和营养 (Fluid and Nutrition)	<ul style="list-style-type: none"> 不可进食或饮水。 如果手术推迟，则可进食 开始静脉注射 (IV)，输入液体和药物 可置入膀胱导管 	<ul style="list-style-type: none"> 手术后食用可耐受的饮食 肠道护理 	<ul style="list-style-type: none"> 继续食用可耐受的饮食 根据需要进行静脉注射 坐在椅子上进食 	<ul style="list-style-type: none"> 开始食用高蛋白和高热量食物 根据需要进行静脉注射 根据需要进行肠常规 			
活动 (Activity)	<ul style="list-style-type: none"> 卧床休息 帮助定位 根据需要帮助进行口部和皮肤护理 每小时的深呼吸练习 (每小时10次) 	<ul style="list-style-type: none"> 根据需要帮助定位和活动 深呼吸练习 	<ul style="list-style-type: none"> 深呼吸练习 帮助起床 开始物理疗法以恢复力量和行走能力 	<ul style="list-style-type: none"> 深呼吸练习 物理疗法 如有能力，自行照顾卫生情况 检查移动、安全活动、设备和鞋袜 	<ul style="list-style-type: none"> 深呼吸练习 行走和练习 如有能力，自动穿衣和照顾卫生情况 根据需要采用职业疗法 	<ul style="list-style-type: none"> 深呼吸练习 增加行走和独立性 	
治疗 (Treatment)	<ul style="list-style-type: none"> 根据需要约见专家 验血、X光透视、心电图 	<ul style="list-style-type: none"> 手术 	<ul style="list-style-type: none"> 验血 根据需要进行专家跟进 根据需要进行冰敷 	<ul style="list-style-type: none"> 更换/取下包扎物 取下导管 	<ul style="list-style-type: none"> 停止静脉注射 		<ul style="list-style-type: none"> 查看后续检查和预约 查看如何护理切口
药物 (Medication)	<ul style="list-style-type: none"> 静脉注射 止痛药 开始使用抗生素 	<ul style="list-style-type: none"> 静脉注射 止痛药 抗生素 抗凝剂 重新开始使用常规药物 	<ul style="list-style-type: none"> 静脉注射和常规药物 抗凝剂 抗生素 根据需要服用止痛药 补充钙质和维生素D 	<ul style="list-style-type: none"> 常规药物 根据需要服用止痛药 抗凝剂 补充钙质和维生素D 		<ul style="list-style-type: none"> 根据需要服用骨质疏松症药物并进行指导 	<ul style="list-style-type: none"> 查看药物 
出院计划 (Discharge Plan)	<ul style="list-style-type: none"> 讨论您的出院需求 (例如设备和资源) 讨论个人指导 讨论最佳康复地点的选择 (例如家里、当地医院、康复病房) 	<ul style="list-style-type: none"> 手术后的家人/联系人更新 	<ul style="list-style-type: none"> 检查预防措施 了解抗凝剂 了解如何： <ul style="list-style-type: none"> 安全活动 防止摔倒 检查出院目标和选择 	<ul style="list-style-type: none"> 与您的团队讨论您的出院计划，包括您需要的地点或服务 	<ul style="list-style-type: none"> 检查： <ul style="list-style-type: none"> 出院计划和目标 设备 所需服务 	<ul style="list-style-type: none"> 转至计划的地点继续进行康复 	<ul style="list-style-type: none"> 根据需要提供家庭护理支持和监控。 您充分了解出院说明。 您知道 <ul style="list-style-type: none"> 需要遵守的预防措施 如何进行练习 需要何种设备 感染的迹象 何时呼叫您的家庭医生或外科医生