













Étapes de convalescence pour une fracture de la hanche: avant la chirurgie au jour 7

Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

Soins (Care)	Avant l'opération (Before Surgery)	Le jour de l'opération (Day of Surgery)	Jour 1 (Day 1)	Jour 2 (Day 2)	Jour 3 (Day 3)	Jour 4-7 (Day 4-7)	Objectifs de congé (Discharge Goals)
Liquides et aliments (Fluid and Nutrition)	<ul style="list-style-type: none"> → Rien à boire ni à manger → Possibilité de manger si l'opération est retardée → Début de perfusion intraveineuse (IV) pour les liquides et les médicaments → Possibilité d'insertion d'un cathéter intravésical 	<ul style="list-style-type: none"> → Régime alimentaire tel que toléré après l'opération → Élimination des selles 	<ul style="list-style-type: none"> → Évolution du régime alimentaire, tel que toléré → IV, au besoin → Se redresser sur sa chaise pour les repas 	<ul style="list-style-type: none"> → Augmentation des protéines et des calories dans le régime alimentaire → IV, au besoin → Soins pour l'élimination des selles, au besoin 			
Activités (Activity)	<ul style="list-style-type: none"> → Rester au lit → Assistance pour changer de position → Assistance pour les soins de la bouche ou de la peau, au besoin → Exercices de respiration profonde chaque heure (10 fois par heure) 	<ul style="list-style-type: none"> → Assistance pour changer de position et se déplacer, au besoin → Exercices de respiration profonde 	<ul style="list-style-type: none"> → Exercices de respiration profonde → Assistance pour sortir du lit → Début de la physiothérapie pour récupérer de la force et marcher 	<ul style="list-style-type: none"> → Exercices de respiration profonde → Physiothérapie → S'occuper de son hygiène personnelle soi-même, selon ses capacités → Revoir comment se transférer d'un équipement à l'autre, se déplacer en toute sécurité, les équipements et les chaussures 	<ul style="list-style-type: none"> → Exercices de respiration profonde → Marche et exercices → S'habiller et s'occuper de son hygiène personnelle, selon ses capacités → Ergothérapie, au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> → Exercices de respiration profonde → Plus de marche et d'indépendance 	
Traitement (Treatment)	<ul style="list-style-type: none"> → Voir un spécialiste, au besoin → Tests sanguins, radiographies, électrocardiogramme 	<ul style="list-style-type: none"> → Opération chirurgicale 	<ul style="list-style-type: none"> → Tests sanguins → Suivi par un spécialiste, au besoin → Glace sur l'incision, au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> → Les pansements peuvent être changés/enlevés → Le cathéter est retiré 	<ul style="list-style-type: none"> → L'IV est retirée 		<ul style="list-style-type: none"> → Revoir les tests de suivi et les rendez-vous → Revoir comment prendre soin de votre incision
Médication (Medication)	<ul style="list-style-type: none"> → IV → Antidouleurs → Début des antibiotiques 	<ul style="list-style-type: none"> → IV → Antidouleurs → Antibiotiques → Anticoagulants → Reprise des médicaments habituels 	<ul style="list-style-type: none"> → IV et médicaments habituels → Anticoagulants → Antibiotiques → Antidouleurs, au besoin → Calcium et vitamine D 	<ul style="list-style-type: none"> → Médicaments habituels → Antidouleurs, au besoin → Anticoagulants → Calcium et vitamine D 		<ul style="list-style-type: none"> → Médicaments pour l'ostéoporose et éducation, au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> → Revoir les médicaments 
Plan de congé (Discharge Plan)	<ul style="list-style-type: none"> → Parler de vos besoins pour votre sortie (par exemple, les équipements et les ressources) → Parlez des Directives personnelles → Parlez de vos choix pour les lieux de rétablissement optimaux (par exemple chez vous, dans un hôpital local, dans une unité de réadaptation) 	<ul style="list-style-type: none"> → Informer la famille / personne contact après l'opération 	<ul style="list-style-type: none"> → Revoir les précautions à prendre → Apprendre au sujet des anticoagulants → Apprendre comment: <ul style="list-style-type: none"> • se déplacer en toute sécurité • ne pas tomber → Revoir les objectifs et les choix de sortie 	<ul style="list-style-type: none"> → Revoir votre plan de sortie avec votre équipe, notamment le lieu et les services dont vous avez besoin 	<ul style="list-style-type: none"> → Revoir: <ul style="list-style-type: none"> • le plan et les objectifs de sortie • les équipements • les services dont vous avez besoin 	<ul style="list-style-type: none"> → Se rendre au lieu de convalescence prévu 	<ul style="list-style-type: none"> → Soins à domicile et suivi, au besoin → Vous comprenez vos instructions de sortie → Vous savez: <ul style="list-style-type: none"> • les précautions à suivre • comment faire vos exercices • les équipements dont vous avez besoin • les signes d'infection • quand appeler votre médecin de famille ou votre chirurgien