



在有臭蟲的地方工作

(Working in Places with Bed Bugs)

當您在客戶家裡工作時，可能會接觸到臭蟲。您的憂慮之一可能是如何為客戶提供最佳的服務，同時避免把臭蟲帶回家。

在客戶家裡工作的防護措施

(What to Do at a Client's Home)

工作時的著裝

(Clothing to Wear at Work)

- 穿著可以清洗之後放入高溫烘乾機中烘乾的衣服，包括冬天的外套與其他外衣（如連指手套）。
- 淺色的衣服比較容易看到臭蟲。選擇沒有翻摺的褲子，以及沒有飾條的光滑鞋子，以避免臭蟲藏匿其中。
- 用鐵絲衣架將外套或夾克掛起來，並掛在浴簾桿上。確保衣服不會碰觸到任何其他物品。

裝備

(Equipment)

- 請注意您坐的地方。最安全的選擇是硬質廚房椅。盡量不要坐在沙發與床上。
- 上門服務時盡可能攜帶最少量的物品。像袋子、工具包與外套等物品，都是適合臭蟲藏匿的地方。
 - 使用裝飾較少的光滑袋子，或是使用金屬或光滑的塑膠工具箱與容器承裝您的裝備。
 - 在您的袋子或其他裝備下方放置隔離物，以便與房間隔離。白色的塑膠袋很適合用作隔離物，因為其表面光滑，臭蟲不太可能爬上去。而且，使用白色塑膠袋，可以更容易看到臭蟲。將您用作隔離物的物品留下來，請客戶丟棄。

工作之後返家的注意事項

(Going Home after Work)

- 若您在可能沾染或已經沾染臭蟲的地方工作，您最害怕的是會把臭蟲帶回家。透過例行處理殺死打算藏匿在您裝備或衣服上的臭蟲，是避免發生這種情況的好方法。
- 回家及在家裡四處走動之前，盡快脫掉您在有臭蟲的大樓中所穿著的衣服。車庫是一個不錯的選擇（若您有車庫）。



- 如果您沒有車庫，盡可能在靠近家門的地方脫掉可能沾染臭蟲的衣服。如果您住在公寓裡，浴缸可能會是最適合的地方。這是因為淺色的表面很容易看到臭蟲，而且臭蟲不喜歡在平坦光滑的表面爬行。
- 將所有的衣服放入一個塑膠袋裡，
- 然後將袋子密封，直接放入洗衣機。
- 如果您的衣服還很乾淨，則可將其放入烘乾機，以最高溫的設定烘烤 30 分鐘。高溫烘乾機的熱度可殺死臭蟲。
- 不要在臥室脫衣服，這樣可能會把臭蟲帶到床上。

為遭受臭蟲蟲害的客戶服務

(Working with Clients Living with a Bed Bug Infestation)

如果您可以看到臭蟲在明亮的房間裡四處爬行，說明此處可能臭蟲嚴重肆虐。如果可以，您應該離開。最好是居住在那裡的人也離開。

如果您的客戶是住在承租的房子裡，建議他們告訴房東有臭蟲。如果房東沒有進行任何處理，您可以建議客戶致電他們當地的環境公共衛生辦事處。如果您發現房東對蟲害置之不理，您也可以向環境公共衛生辦事處報告臭蟲出沒的問題。您必須提供客戶的姓名，不過環境公共衛生辦事處不會將其姓名透露給房東。

如果您的客戶住在自己（或家人）的房子裡，他們應該致電害蟲防治公司，請其協助處理臭蟲蟲害。

如果您一天之內在不同的客戶家裡工作，請格外小心，避免將臭蟲從一家帶到另一家。如果您知道其中一個客戶的家裡有臭蟲，則將該客戶列為最後到訪之處。您也可以穿著連身工作衣，避免臭蟲爬入接縫或褲子翻摺裡。

如果您發現自己在臭蟲橫行的大樓內工作，如果可以，請在前往下一地點之前更換您的衣服。

請記住：臭蟲要靠人類才能轉移到別的地方。而且，牠們也仰賴母臭蟲繁殖的大量後代生存和傳播。瞭解一些相關知識並使用一些簡單的預防措施，就可能避免遭到臭蟲侵害。

欲知詳情，請電洽您就近的環境健康辦公室：

- 卡加利 (Calgary) : (403) 943-2295
- 萊斯布里奇 (Lethbridge) : (403) 388-6689
- 埃德蒙頓 (Edmonton) : (780) 735-1800
- 紅鹿市 (Red Deer) : (403) 356-6366
- 大草原市 (Grande Prairie) : (780) 513-7517



如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 Health Link。

Last Revised: March 15, 2018

Author: Environmental Health, Alberta Health Services

此資料僅供參考。不可取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的醫療照護人員。