



賭博

(Gambling)

青少年與問題賭博

(Teens and Problem Gambling)

問題賭博是指什麼？

(What is problem gambling?)

問題賭博是指可能造成您的生命或周圍人士 (例如父母親、兄弟姊妹或朋友) 的生命陷入麻煩的任何賭博行為。如果您因賭博而無法上學或工作，與家人或朋友發生爭執，或是擔心自己賭輸的錢，那麼賭博對您來說就是一個大問題。

賭博對大多數人來說是個問題？

(Is gambling a problem for most people?)

不是。大多數人賭博時都是抱持著負責的態度，所以不會造成問題。但對某些人來說，賭博佔據了他們生活中極為重要的一部份，所以就成了大問題。賭博可能造成的問題可說是從細微到非常嚴重。賭博可能導致連公共設施費用、房租或信用卡費用都付不出來的奇特問題。這些問題有時候會越來越大嚴重，並越來越嚴重，例如造成大量負債、與親朋好友之間的問題，甚至從事非法活動。

問題賭客會有哪些共同特性？

(What are some things problem gamblers have in common?)

問題賭客：

- 較可能為男性
- 賭博頻率較高
- 通常會在各種賭博形式上投注大量賭金
- 在每場賭局上投注較多時間
- 發生遭到警察留意事端的頻率較高
- 說出被家人排擠等言詞的頻率較高



哪些人最可能會發生賭博問題？

(Who is most likely to develop gambling problems?)

目前沒有辦法判斷哪種人會發生賭博問題。凡是參與賭博的人都有可能發生賭博問題。問題賭客可能是有錢人或窮人、年輕人或老人、男性或女性，沒有任何可以預知的判斷方法。此外，許多從事賭博的人並未惹上任何麻煩。他們會買樂透或獎券，到賽車場或夜市賓果攤，在視頻樂透終端機 (video lottery terminals, VLT) 中投下盧尼硬幣。當獎券開獎或遊戲結束，這些人會繼續從事其他非賭博性的活動。

是否有些青少年會因賭博而陷入麻煩？

(Do some teenagers develop problems with gambling?)

是。根據 2008 年針對亞伯達省 7-12 年級的學生調查指出，出現問題賭博的學生約佔 2%，顯示在受訪學生中每 100 位學生會出現 2 位陷入問題賭博的學生。調查結果中指出 3.5% 的學生有可能陷入問題賭博，也就是每 100 位中有將近 4 位學生可能發生賭博問題。研究指出，開始賭博的年紀越小，發生賭博問題的機會越大。

問題賭客會發生哪類行為？

(What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

許多種類。請注意：不是每位賭客都是問題賭客，且並非每位問題賭客都會出現下列所有行為。出現賭博問題的人士：

- 對於金錢可能極為保密或有防禦性。
- 可能會向家人或朋友借錢。
- 可能會把自己的全部希望都放在一次賭博大贏。比起改變賭博行為，他們相信大贏才能解決財務問題或其他問題。
- 可能會承諾減少賭博，但是可能會發現自己無法減少或停止繼續賭博。他們經常為了贏回輸掉的錢而在隔天或幾天後才回家。
- 可能出現極大的情緒起伏。
- 如果不能參與賭博，就會想念賭博帶來的刺激感覺，變得暴躁易怒、孤獨、抑鬱或不安。
- 喜歡重溫贏錢的時刻，但在他人表明在意時卻輕描淡寫輸錢的情況。無論輸贏，可能都會保密。
- 比起和朋友相聚，寧願賭博，甚至可能錯過特殊的家庭聚會。



一般人要如何知道自己發生賭博問題？

(How does someone know if they have a problem with gambling?)

目前沒有辦法判斷誰會發生賭博問題，但有一些警訊存在。這些警訊可能有些會在問題初期發生，有些會在後期出現：

- 花費超過您原本打算的時間或金錢
- 嘗試贏回輸掉的錢
- 對於自己賭博的方式或賭博時所發生事件有不好的感覺
- 聽到他人表示他們擔心您從事賭博
- 告訴他人您從賭博中賺到錢，但事實上並非如此
- 想要停止賭博，但是認為自己可能無法戒掉
- 向朋友、家人或其他人隱藏自己賭博的事情
- 逃學或不上班去賭博
- 借錢或偷錢去賭博

如需更多資訊或是尋求您所在地附近的成癮服務所，請致電 24 小時服務專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡健康熱線 (Health Link)。

最後修訂：2017 年 3 月 2 日

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction & Mental Health, Alberta Health Services)

本資料僅供參考。不得用於取代醫療建議、指示和/或治療。若您有任何疑問，請諮詢您的醫師或適當的健康照護提供者。