



## Le jeu (Gambling)

### Les adolescents et les habitudes de jeu problématiques

(Teens and Problem Gambling)

#### Quelles sont les habitudes de jeu problématiques?

(What is problem gambling?)

Les habitudes de jeu problématiques sont des comportements par rapport au jeu qui causent des difficultés dans votre vie ou celle de vos proches (comme vos parents, frères, sœurs ou amis). Si en raison de vos habitudes de jeu, vous n'allez pas en cours ou au travail, vous vous disputez avec votre famille ou vos amis, vous vous inquiétez pour l'argent que vous avez perdu, le jeu est un problème pour vous.

#### Le jeu est-il un problème pour la majorité des gens?

(Is gambling a problem for most people?)

Non. La plupart des gens jouent de manière responsable, sans aucun problème. Mais pour certains, le jeu devient une part très importante de leur vie et un véritable problème. Les habitudes de jeu problématiques peuvent être d'ordre mineur ou aller jusqu'au problème assez grave. Le jeu peut causer divers problèmes, comme des difficultés pour payer les factures courantes, le loyer ou une facture de carte de crédit. Parfois, ces problèmes prennent plus d'ampleur et deviennent plus graves, en générant par exemple beaucoup de dettes, de problèmes avec les amis et la famille, voire d'actes illégaux.

#### Qu'est-ce que les joueurs qui ont des habitudes de jeu problématiques ont en commun?

(What are some things problem gamblers have in common?)

Les personnes qui ont des habitudes de jeu problématiques:

- sont plus souvent de sexe masculin
- jouent plus fréquemment
- parient généralement des sommes plus importantes sur tous les styles de jeu
- consacrent plus de temps à chaque séance de jeu
- sont plus susceptibles d'avoir eu des problèmes avec la police
- sont plus susceptibles de dire qu'ils ont été rejetées par les membres de leur famille



## Qui est plus susceptible de développer des habitudes de jeu problématiques?

(Who is most likely to develop gambling problems?)

Il n'existe aucun moyen de savoir qui va développer des habitudes de jeu problématiques. Tout joueur peut développer des habitudes de jeu problématiques. Les joueurs présentant des habitudes problématiques peuvent être riches ou pauvres, jeunes ou vieux, homme ou femme ; il est simplement impossible de prédire. D'autre part, de nombreuses personnes jouent sans jamais avoir un seul problème. Elles achètent un ticket de loto ou de tombola, elles vont aux courses de chevaux ou passent une soirée au bingo et elles mettent un jeton de temps en temps dans un ALV. Quand le tirage au sort ou le jeu est terminé, elles se tournent vers d'autres activités que le jeu.

## Certains adolescents développent-ils des habitudes de jeu problématiques?

(Do some teenagers develop problems with gambling?)

Oui. Dans une étude menée en 2008 auprès d'élèves de 13 à 18 ans dans l'Alberta, un peu plus de 2%, soit environ deux élèves sur 100, présentaient des habitudes de jeu problématiques. Environ 3,5%, soit quasiment quatre élèves sur 100, présentaient le risque de développer des habitudes de jeu problématiques. L'étude montre que plus vous êtes jeune quand vous commencez à jouer, plus vous êtes susceptible de développer des habitudes de jeu problématiques.

## Quels sont les types de comportement constatés chez les joueurs qui ont des habitudes de jeu problématiques?

(What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

Ils sont nombreux. Il faut toutefois se rappeler que tous les joueurs n'ont pas nécessairement des habitudes de jeu problématiques et tous les joueurs qui ont des problèmes ne présentent pas tous les mêmes comportements. Une personne qui a des habitudes de jeu problématiques:

- peut être cachotière ou défensive à propos de l'argent
- peut emprunter de l'argent à sa famille ou ses amis
- peut mettre tous ses espoirs sur le « gros lot ». Elle pense que le gros lot, plutôt que la modification de ses habitudes de jeu, lui permettra de résoudre ses problèmes financiers ou autres
- peut promettre de moins jouer, mais elle n'arrive pas à réduire ou à arrêter le jeu. Elle y retourne souvent le lendemain ou quelques jours plus tard pour tenter de récupérer l'argent perdu
- peut avoir beaucoup de hauts et de bas
- l'exaltation lui manque et elle est de mauvaise humeur, en retrait, déprimée ou agitée si elle ne joue pas
- elle adore revivre ses gains mais traite ses pertes à la légère lorsque d'autres personnes lui disent qu'elles sont inquiètes. Elle peut aussi être cachotière par rapport à ses gains et ses pertes
- peut préférer consacrer son temps au jeu plutôt que de le passer avec des amis et peut manquer des occasions spéciales en famille



## Comment savoir si on a des habitudes de jeu problématiques?

(How does someone know if they have a problem with gambling?)

Bien qu'il n'existe aucun moyen de savoir qui va développer des habitudes de jeu problématiques, il existe des signes avant-coureurs. Certains de ces signes peuvent survenir tôt dans les habitudes de jeu et certains peuvent survenir plus tard:

- vous consacrez plus de temps ou d'argent au jeu que prévu
- vous tentez de récupérer les sommes perdues
- vous n'êtes pas fier (fière) par rapport à vos habitudes de jeu ou à ce qui se passe quand vous jouez
- vous entendez les autres vous dire qu'ils s'inquiètent de vos habitudes de jeu
- vous dites aux autres que vous gagnez de l'argent en pariant, alors que c'est faux
- vous voulez arrêter le jeu mais vous pensez que vous n'en serez pas capable
- vous cachez vos habitudes de jeu à vos amis, votre famille ou d'autres
- vous manquez les cours ou le travail pour jouer
- vous empruntez ou volez de l'argent pour jouer

Pour plus d'information et pour trouver le bureau des services de traitement des dépendances le plus proche de votre domicile, veuillez appeler la ligne d'assistance 24 heures sur 24.

Pour obtenir des conseils médicaux et autres informations médicales 24 heures sur 24, appeler Health Link au 811

**Dernière révision:** 2 mars 2017

**Auteur:** Traitement de la dépendance et santé mentale (Addiction and Mental Health), Alberta Health Services

Ce document vous est présenté uniquement à titre d'information. Il ne doit pas être substitué aux avis, instructions et/ou traitements médicaux. Si vous avez des questions, parlez à votre médecin ou un professionnel de santé approprié.