



賭博

(Gambling)

主題概覽

(Topic Overview)

對大多數人而言，賭博是他們偶爾為之的一種樂趣。他們會買樂透彩券，玩賓果，去賭場賭馬或是在運動比賽上押注。賭博的收益用於資助慈善事業、非營利機構與社區計畫。

下面是關於賭博的一些問答。

何謂賭博？

(What is gambling?)

賭博是將金錢、財產或者值錢的物品投注於結果未知的活動的一種風險行為。賭博有多種形式：

- 樂透彩券、摸彩券，或是刮刮樂彩券
- 運動彩券 (Sport Select)
- 為了贏錢而打牌
- 為了贏錢而進行的技巧性遊戲（例如撞球、高爾夫、比腕力或飛鏢）
- 利用任何事情進行賭錢（例如賭朋友是否會約某人外出）

何謂合法賭博？

(What is legalized gambling?)

在亞伯達，合法賭博具有多種形式，包括賭場、賽馬、視頻樂透終端機 (video lottery terminals, VLT)、賓果、運動彩券與樂透。這些屬於合法賭博，因為它們由政府管控或受政府設定的規範所約束。

何謂非法賭博？

(So what is illegal gambling?)

非法賭博是指在這些規範以外進行的賭博。通過賭博業者（接受他人大筆賭注的人員）對專業運動比賽下注即是一種非法賭博。



為什麼大家要賭博？

(Why do people gamble?)

人們賭博的原因有很多，其中包括：

- 好玩或刺激
- 逃避或忘記問題
- 贏錢
- 感覺受到挑戰

青少年常常賭博嗎？

(Do teenagers gamble much?)

大約有三分之二的青少年參與賭博。青少年通常透過牌局、撞球遊戲或專業運動下注，與朋友賭博。年滿 18 歲的青少年可以玩 VLT，在賭場賭博，或是購買樂透彩券。

存在所謂的安全賭注嗎？

(Is there such a thing as a safe bet?)

所有賭博或賭注都存在一定風險。下面是理智賭博的一些準則：

- 限制押注金額
- 限制賭博時間
- 平衡賭博和其他社交機會與興趣
- 不要將贏的錢又用於賭博

大多數人賭博都比較理智、負責。但對有些人而言，賭博就像上癮的毒品一般，可能造成問題。有問題的賭客通常伴有金錢、壓力、家庭或人際關係問題。他們通常會因為輸錢而產生罪惡感，甚至失控。有問題的賭客也會陷入麻煩，例如賭到傾家蕩產、欠親友錢，以及因為支付賭債而負債纍纍。這些麻煩會對相關人員造成壓力、恐懼、痛苦與窘迫。

如需更多資訊與查找附近的成癮服務辦事處，請致電 24 小時協助專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 Health Link。

最後修訂：2017 年 3 月 2 日

作者：亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

此資料僅供參考。不得用於取代醫療建議、醫囑和/或治療。如果您有問題，請諮詢您的醫師或適當的健康照護提供者。