



# Apuestas (Gambling)

## Resumen del tema (Topic Overview)

Para muchas personas, apostar es una actividad que realizan ocasionalmente. Las personas juegan lotería y bingo, van a los casinos o apuestan en las carreras de caballos o eventos deportivos. Las ganancias que dejan las apuestas se usan para financiar obras benéficas, agencias no lucrativas y programas comunitarios.

A continuación encontrará algunas preguntas y respuestas acerca de las apuestas.

## ¿Qué es apostar? (What is gambling?)

Apostar es el acto de arriesgar dinero, propiedades o algo de valor para realizar una actividad cuyo resultado es incierto. Existen muchas maneras de apostar:

- billetes de la lotería, billetes de rifa o billetes que se raspan para ver si se gana
- billetes de Sport Select
- juegos de cartas en donde se apuesta dinero
- juegos de habilidad (como billar, golf, jugar a las vencidas o a los dardos) en donde se apuesta dinero
- apostar dinero en cualquier cosa (por ejemplo, si un amigo se decidirá o no a invitar a salir a alguien)

## ¿Qué es apostar legalmente? (What is legalized gambling?)

En Alberta, las apuestas legales pueden ser de varios tipos. Incluyen casinos, pistas de carreras, terminales de videolotería (VLT), bingo, Sport Select y loterías. Estos tipos de apuestas son legales porque las maneja el gobierno o los reglamentos que establece el gobierno.

## Entonces, ¿qué es apostar ilegalmente? (So what is illegal gambling?)

Las apuestas ilegales no se rigen por estos reglamentos. Un ejemplo de esto es hacer una apuesta con un corredor de apuestas (las personas que aceptan las apuestas grandes de distintas personas) en un evento deportivo profesional.



## ¿Por qué apuestan las personas?

(Why do people gamble?)

Las personas apuestan por muchas razones:

- por diversión o emoción
- para escapar u olvidarse de los problemas
- para ganar dinero
- para sentirse desafiado

## ¿Apuestan mucho los adolescentes?

(Do teenagers gamble much?)

Aproximadamente 2 de cada 3 adolescentes apuestan. Por lo general, los adolescentes apuestan con los amigos en los juegos de cartas, juegos de billar o deportes profesionales. Los adolescentes mayores de 18 años pueden jugar en las VLT, apostar en los casinos y comprar billetes de lotería.

## ¿Existen las apuestas seguras?

(Is there such a thing as a safe bet?)

Apostar conlleva cierto riesgo. A continuación se presentan algunas directrices para apostar responsablemente:

- limite la cantidad de dinero que apuesta
- limite la cantidad de tiempo que utiliza para apostar
- encuentre un equilibrio entre apostar y otras oportunidades e intereses sociales
- no gaste sus ganancias en apostar de nuevo

La mayoría de las personas apuesta responsablemente. Pero para algunas personas, las apuestas son como una droga adictiva que puede convertirse en un problema. Por lo general, los apostadores compulsivos tienen problemas de dinero, estrés, familiares o en sus relaciones. A menudo pueden sentirse culpables y salirse de control por haber perdido dinero. Los apostadores compulsivos también pueden meterse en problemas cuando apuestan hasta que se les acaba el dinero, le deben dinero a su familia y amigos y hacen préstamos para pagar sus apuestas. Este tipo de problema puede causar estrés, temor, dolor y vergüenza a las personas que lo experimentan.

Para obtener más información y encontrar una oficina de servicios para adicciones que esté cerca de usted, llame a la línea de ayuda que está disponible las 24 horas del día.

Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

**Última revisión:** 2 de marzo de 2017

**Autor:** Addiction & Mental Health, Alberta Health Services



MyHealth.Alberta.ca

**Spanish (Latin America)**

Este material es únicamente para fines de información. No se debe usar en lugar del consejo, instrucciones ni tratamiento médico. Si tiene alguna pregunta, hable con su médico o con el proveedor de atención médica adecuado.