



# Le jeu

## (Gambling)

### Généralités sur le sujet

(Topic Overview)

Pour la plupart des gens, le jeu est un plaisir occasionnel. Les gens jouent au loto et au bingo, vont au casino ou parient sur des courses de chevaux et des événements sportifs. Les revenus des jeux servent à financer les associations caritatives, les agences à but non lucratif et les programmes communautaires.

Voici quelques questions à propos des jeux.

### Qu'est-ce que le jeu?

(What is gambling?)

Le jeu est l'acte qui consiste à risquer de l'argent, des biens ou un objet de valeur sur une activité dont l'issue est incertaine. Le jeu prend plusieurs formes:

- tickets de loto, tickets de tombola ou cartes à gratter
- tickets Sport Select
- jouer aux cartes pour de l'argent
- jouer à des jeux d'adresse (comme le billard, le golf, le bras de fer ou les fléchettes) pour de l'argent
- parier de l'argent ou autre chose (comme de savoir si un ami demandera à quelqu'un de sortir avec lui)

### Quels sont les jeux légalisés?

(What is legalized gambling?)

En Alberta, les jeux légalisés prennent de nombreuses formes. Il s'agit des casinos, des hippodromes, des appareils de loterie vidéo (ALV), du bingo, de Sport Select et des loteries. Ces types de jeu sont légaux parce qu'ils sont gérés par le gouvernement ou par des réglementations mises en place par le gouvernement.

### Quels sont les jeux illégaux?

(So what is illegal gambling?)

Les jeux illégaux sont des jeux qui ne respectent pas ces réglementations. Par exemple, placer des paris auprès d'un bookmaker (une personne qui accepte de gros paris de personnes différentes) sur un événement sportif professionnel.



## Pourquoi les gens jouent-ils?

(Why do people gamble?)

Les gens jouent pour de nombreuses raisons pour:

- le plaisir et l'exaltation
- s'évader ou oublier des problèmes
- gagner de l'argent
- se mettre au défi

## Les adolescents jouent-ils beaucoup?

(Do teenagers gamble much?)

Environ deux adolescents sur trois jouent. En règle générale, les adolescents jouent en pariant avec des amis sur des jeux de cartes, au billard ou sur des sports professionnels. Les adolescents de 18 ans et plus ont le droit de jouer aux ALV, de jouer dans les casinos et d'acheter des tickets de loto.

## Peut-on parler de certitude de gagner?

(Is there such a thing as a safe bet?)

Tous les jeux ou les paris comportent un risque. Voici quelques règles à suivre pour jouer de manière responsable:

- limitez la somme d'argent que vous pariez
- limitez le temps que vous consacrez aux paris
- trouvez un équilibre entre le temps consacré au jeu et à d'autres activités sociales et centres d'intérêts
- ne dépensez pas vos gains sur des jeux

La plupart des gens jouent de manière responsable. Mais pour certains, le jeu peut ressembler fortement à une drogue addictive et il peut devenir un problème. Les joueurs qui ont des habitudes problématiques ont souvent des soucis d'argent, sont stressés ou ont des difficultés familiales ou relationnelles. Ils éprouvent souvent un sentiment de culpabilité et de perte de contrôle en raison de leurs pertes. Les joueurs qui ont des habitudes problématiques peuvent aussi se retrouver en difficulté, parce qu'ils ont dépensé tout leur argent, doivent de l'argent à leur famille et à leurs amis et se retrouver endettés pour payer leurs habitudes de jeu. Ce genre de difficulté peut causer du stress, des craintes, une douleur et une gêne pour les personnes concernées.

Pour plus d'information et pour trouver le bureau des services de traitement des dépendances le plus proche de votre domicile, veuillez appeler la ligne d'assistance 24 heures sur 24.

Pour obtenir des conseils médicaux et autres informations médicales 24 heures sur 24, appeler Health Link au 811.



**Dernière révision:** 2 mars 2017

**Auteur:** Traitement de la dépendance et santé mentale (Addiction & Mental Health), Alberta Health Services

Ce document vous est présenté uniquement à titre d'information. Il ne doit pas être substitué aux avis, instructions et/ou traitements médicaux. Si vous avez des questions, parlez à votre médecin ou un professionnel de santé approprié.