



المقامرة (Gambling)

نظرة عامة على الموضوع
(Topic Overview)

تعد المقامرة لأغلب الناس شيئاً يستمتعون به من وقت لآخر. يلعب الناس اليانصيب ولعبة الحظ بينجو أو يذهبون إلى نوادي القمار أو يقومون بالمراهنة على سباقات الخيول والأحداث الرياضية. تستخدم عائدات المقامرة في تمويل الأعمال الخيرية والوكالات غير الهادفة للربح والبرامج المجتمعية.

تجد فيما يلي بعض الأسئلة والإجابات حول المقامرة.

ما هي المقامرة؟ (What is gambling?)

المقامرة هي عملية المخاطرة بالأموال أو الممتلكات أو شيء ذي قيمة في نشاط نتائجه غير مؤكدة. للمقامرة أشكال عديدة:

- بطاقات اليانصيب أو بطاقات مسابقات السحب أو بطاقات اكشط واربح
- بطاقات المراهنة على المباريات الرياضية (Sport Select)
- لعب الورق مقابل المال
- ممارسة الألعاب التي تتطلب المهارة (مثل البلياردو والجولف ومصارعة الأذرع ولعبة الرشق بالسهم) مقابل المال
- المراهنة بالمال على أي شيء (كالمراهنة على قيام أحد الأصدقاء بدعوة شخص ما للخروج في موعد أم لا)

ما هي المقامرة المشروعة قانوناً؟ (What is legalized gambling?)

تأتي المقامرة المشروعة قانوناً في عدة أشكال في ألبرتا. وتشمل نوادي القمار وحلقات السباق وماكينات ألعاب المقامرة التفاعلية (video lottery terminals, VLTs) ولعبة الحظ بينجو وبطاقات المراهنة على المباريات الرياضية وبطاقات اليانصيب. تعد هذه الأنواع من المقامرة قانونية لأنها يتم إدارتها من قبل الحكومة أو بواسطة لوائح تضعها الحكومة.

إذا ما هي المقامرة غير القانونية؟ (So what is illegal gambling?)

المقامرة غير القانونية هي المقامرة التي تجرى خارج هذه اللوائح. يعد القيام بالمراهنة لدى وكيل رهانات (شخص يقبل مرهانات كبيرة من أشخاص مختلفين) على حدث رياضي للمحترفين مثلاً على ذلك.



لم يقوم الناس بالمقامرة؟ (Why do people gamble?)

يقوم الناس بالمقامرة لعدة أسباب:

- من أجل المتعة والإثارة
- بغرض الهروب من المشكلات أو نسيانها
- لريح المال
- لتجربة شعور التحدي

هل يقوم المراهقون بالمقامرة كثيرًا؟ (Do teenagers gamble much?)

يقامر ما يقارب اثنين من كل 3 مراهقين. عادة ما يقامر المراهقون من خلال القيام بالمراهنات مع أصدقائهم على ألعاب الورق أو ألعاب البلياردو والرياضات الاحترافية. يسمح للمراهقين بعمر 18 عامًا وأكبر باستخدام ماكينات ألعاب المقامرة التفاعلية والقيام بالمقامرة في النوادي المخصصة لذلك وشراء بطاقات اليانصيب.

هل هناك شيء يدعى المراهنة الآمنة؟ (Is there such a thing as a safe bet?)

جميع أشكال المقامرة والمراهنات مصحوبة ببعض الخطر. فيما يلي بعض التوجيهات للمقامرة بحرص:

- ضع حدًا للمبلغ الذي تراهن به
- ضع حدًا للوقت الذي تقضيه في القيام بالمراهنات
- وازن بين المقامرة والفرص والاهتمامات الاجتماعية الأخرى
- لا تنفق ما ربحته على المقامرة

أغلب الناس يقامرون بحرص. ولكن قد تشبه المقامرة كثيرًا إدمان أحد العقاقير بالنسبة لبعض الأشخاص—وقد تصبح مشكلة إدمان. عادة ما يواجه مدمنو المقامرة مشكلات تتعلق بالمال أو بالعائلة أو العلاقات أو يعانون من الضغط العصبي. قد يشعرون عادة بالذنب وأن حالتهم خارجة عن السيطرة بسبب خساراتهم. قد يقع مدمنو المقامرة في مشكلات مثل أن يقامروا حتى تنتهي كل أموالهم، مما يجعلهم مدينين بالمال للعائلة والأصدقاء ويستدينون الأموال للدفع مقابل مقامرتهم. قد يسبب هذا النوع من المشكلات الضغط العصبي والخوف والألم والتعرض للإجراج للأشخاص المشاركين في ذلك.

للمزيد من المعلومات وللعثور على مكتب خدمات علاج الإدمان القريب منك، يُرجى الاتصال بخط المساعدة الذي يعمل طوال الـ 24 ساعة.

للحصول على معلومات صحية ونصائح من طاقم التمريض طوال ساعات اليوم جميع أيام الأسبوع، يرجى الاتصال

بخدمة Health Link على الرقم 811.

تمت آخر مراجعة في: 2 مارس 2017

المؤلف: الإدمان والصحة العقلية، مؤسسة ألبرتا للخدمات الصحية
(Addiction & Mental Health, Alberta Health Services)

هذا المستند للأغراض المعلوماتية فقط. ينبغي ألا يتم استخدامه عوضًا عن النصيحة و/أو التعليمات الطبية و/أو العلاج الطبي. إذا كان لديك أي أسئلة، فتحدث مع طبيبك أو مقدم الرعاية الطبية المناسب.