

如何使用用药清单 (MedList):

(How to use the Medication List (MedList))

每次造访医疗保健机构时随身携带此用药清单是十分重要的。将所有用药列在一处有助于医生、药剂师和其他医疗保健服务提供者更好地照顾患者。这张 MedList 可帮助跟踪患者使用了哪些药物保持健康，例如：处方药、维生素、非处方药、草药和补品。**如欲为您的手机或电脑获取 MedList，请访问 www.albertahealthservices.ca/medlist。**请从今天开始使用 MedList!

1. 如果您在填写 MedList 时需要帮助，请向您的家庭成员、朋友或医疗保健服务提供者寻求帮助。
2. 在填写清单前，请收集您目前正在使用的所有药品，例如：片剂、贴剂、吸入剂、眼/耳/鼻滴剂、乳膏、软膏和试用药物。同时，确保其中包含了所有非处方药、维生素、矿物质、草药产品和消遣性药物（例如，酒精或大麻）。
3. 写下您使用的每种药物的以下信息：
 - a. 名称（例如：Tylenol®，又叫醋氨酚）
 - b. 剂量或效价（例如：500 mg 或 1000 IU）
 - c. 数量（例如：1 片、5 ml、3 滴或 2 下）
 - d. 用药频率和时间（例如：勾选早上和/或晚上的频率，或者如果清单上没有相应的选项，如每周 1 次，请在备注信息中注明）
 - e. 使用药物的原因（例如：用于关节炎）
 - f. 任何其他信息，例如：药物是否需要空腹服用，或者是谁开的处方（例如：家庭医生、专科医师、自然理疗师）。
 - g. 日期。如果用药发生改变，例如，停药、改变剂量或开始使用新药，请更新 MedList。从清单上划去停止使用的药物。

下面是一个例子：

药物名称	剂量	数量	频率和时间					用药原因	其他信息	日期
			早上	下午	晚上	睡前	根据需要			
阿伐他汀	20 mg	1 片				✓		降低胆固醇	开方人 Goodheart 医生	2015-01-09
萘普生	500 mg	1 片	✓		✓			用于关节炎	开方人 Goodheart 医生	2015-01-23

4. 保持用药清单随时可得。您可以将其放入皮夹或钱包中，需要时随手可得。
5. 在造访医生、药剂师、预约就诊或检查或者必须赴医院时，随身携带用药清单并将其给予医疗保健提供者参考。
6. 如有任何关于您的用药的疑问，请联系医生或药剂师。

本页特意留白

此清单将能够帮助跟踪保持您及您家人的健康的所有信息—列出处方药、维生素、草药和非处方药。将所有用药列在一处有助于医生、药剂师、医院和其他医疗保健服务提供者更好地照顾患者。请从今天开始使用 **MedList!**

如欲了解更多信息、获取说明或为您的手机或电脑获取副本，请访问 www.albertahealthservices.ca/medlist

姓名 (<i>MedList</i> 的所有人)		出生日期 (日-月-年)		性别 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
医疗卡号码	地址	城市		邮政编码
紧急联系人姓名	电话	第二紧急联系人姓名	电话	
家庭医生姓名	电话	药房名称	电话	
专科医师/医生姓名	电话	专科医师/医生姓名	电话	
福利计划/医疗保险名称和编号 (例如阿尔伯塔蓝十字)				
病史 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 其他重大病史: <input type="checkbox"/> 高血压 _____ <input type="checkbox"/> 心脏病 _____ <input type="checkbox"/> 呼吸问题 _____				
过敏 (以下是我过敏的药物的清单及我的过敏征兆反应) <input type="checkbox"/> 无药物过敏 _____ _____				

用药清单

列出使用的所有药物。包括片剂、贴剂、吸入剂、眼/耳/鼻滴剂、乳膏和软膏。还需包含非处方药、维生素、矿物质、草药产品或消遣性药物（例如，酒精或大麻）。

随时更新清单：使用日期栏记录旧药的停药时间和新药的开始时间。

本清单属于：_____ 创建日期（日-月-年）_____

药物名称 (例如：阿伐他汀)	剂量 (20 mg)	数量 (1 片)	频率/时间					用药原因 (降低胆固醇)	其他信息 (是否空腹服用; 开方人: Goodheart 医生)	日期 (开始或 停止时间)
			早上	下午	晚上	睡前	根据需要			

如欲了解更多信息，请访问 www.albertahealthservices.ca/medlist

改编自马尼托巴病人安全研究所的“咨询药物卡才能确保安全”(It's Safe to Ask Medication Card)。

104617(2015-09)

第 _____ 页，共 _____ 页

如果列在清单上，就不会被漏掉