

# La liste des médicaments

## Comment utiliser la liste des médicaments (MedList) : (How to use the Medication List (MedList))

Vous devez toujours apporter votre liste de médicaments à chacune de vos visites médicales. Un accès à une liste de tous les médicaments aide les médecins, les pharmaciens et les autres professionnels de la santé à mieux prendre soin de leurs patients. Cette liste des médicaments permet d'assurer le suivi des médicaments du patient afin qu'il reste en santé; comme les médicaments prescrits, les vitamines et les autres produits naturels et suppléments sans ordonnance. **Pour obtenir une liste des médicaments (MedList) pour votre téléphone ou votre ordinateur, visitez le site [www.albertahealthservices.ca/medlist](http://www.albertahealthservices.ca/medlist).** Commencez à utiliser la MedList dès aujourd'hui!

1. Si vous avez besoin d'aide pour remplir la liste des médicaments (MedList), demandez à un membre de votre famille, à un ami ou à un professionnel de la santé.
2. Avant de remplir la liste, regroupez tous les médicaments que vous prenez actuellement, comme les comprimés, les timbres, les inhalateurs, les gouttes pour les yeux, les oreilles et/ou le nez, les crèmes, les onguents et les échantillons de médicament. De plus, assurez-vous d'inclure tous les médicaments sans ordonnance, les vitamines, les minéraux, les produits à base de plantes ou les drogues à usage récréatif (comme l'alcool ou la marijuana).
3. Écrivez les renseignements suivants pour tous les médicaments que vous prenez :
  - a. Le nom (par exemple : Tylenol®, également appelé acétaminophène)
  - b. La dose ou la posologie (par exemple : 500 mg ou 1000 IU)
  - c. Combien (par exemple : 1 comprimé, 5 ml, 3 gouttes ou 2 bouffées)
  - d. À quelle fréquence les médicaments sont pris et quand ils doivent être pris (par exemple : vérifiez s'ils doivent être pris le matin et/ou le soir ou encore une fois par semaine et notez-le dans les renseignements supplémentaires)
  - e. Les raisons pour lesquelles les médicaments sont pris (par exemple : pour l'arthrite)
  - f. Pour tous les renseignements supplémentaires, par exemple : s'il faut prendre un médicament avec de la nourriture ou à jeun, ou encore qui a prescrit le médicament (par exemple : votre médecin de famille, un spécialiste, une naturopathe)
  - g. La date. Mettez à jour la liste des médicaments (MedList) dès qu'il y a des changements, comme lorsque vous cessez de prendre un médicament, lorsque la dose est modifiée ou lorsque vous prenez un nouveau médicament. Supprimez de la liste tous les médicaments que vous ne prenez plus.

### Voici un exemple :

Le nom du médicament	La dose	Quantité	À quelle fréquence et quand					La raison pour laquelle le médicament est pris	Renseignements supplémentaires	Date
			Le matin	L'après-midi	Le soir	Au coucher	Au besoin			
<i>atorvastatin</i>	<i>20 mg</i>	<i>1 comprimé</i>				✓		<i>Pour abaisser le taux de cholestérol</i>	<i>Prescrit par Dr Vadebonçœur</i>	<i>Le 9 janvier 2015</i>
<i>naproxen</i>	<i>500 mg</i>	<i>1 comprimé</i>	✓		✓			<i>Pour l'arthrite</i>	<i>Prescrit par Dr Vadebonçœur</i>	<i>Le 23 janvier 2015</i>

4. Gardez cette liste accessible en tout temps. Vous pouvez la garder dans votre portefeuille ou dans votre sac à main afin qu'elle soit toujours accessible lorsque vous en avez besoin.
5. Apportez cette liste et présentez-la lorsque vous rencontrez un médecin ou un pharmacien, lors d'un rendez-vous médical, d'un test médical ou d'une admission à l'hôpital.
6. Communiquez avec le médecin ou le pharmacien si vous avez des questions sur vos médicaments.

Page laissée vide intentionnellement

## La liste des médicaments

Cette liste peut permettre de faire le suivi afin de vous garder, vous et les membres de votre famille, en santé - faites la liste des médicaments prescrits, des vitamines, les produits naturels et les médicaments sans ordonnance. Une liste complète et unique de tous les médicaments aide les médecins, les pharmaciens, les hôpitaux et les autres professionnels de la santé à mieux prendre soin de vous. Commencez à utiliser la liste des médicaments (MedList) dès aujourd'hui!

**Pour obtenir plus de renseignements, des instructions ou une copie pour votre téléphone ou votre ordinateur, visitez le site [www.albertahealthservices.ca/medlist](http://www.albertahealthservices.ca/medlist)**

Prénom et nom de famille <i>(de la personne à qui la liste des médicaments appartient)</i>		Date de naissance <i>(jj-mm-aaaa)</i>		Sexe <input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	
Numéro d'assurance-maladie	Adresse		Ville		Code postal
Nom de la personne à contacter à cas d'urgence		Téléphone	Nom d'une deuxième personne à contacter à cas d'urgence		Téléphone
Nom du médecin de famille		Téléphone	Nom de la pharmacie		Téléphone
Nom du/médecin spécialiste		Téléphone	Nom du/médecin spécialiste		Téléphone
Nom du régime des prestations/de l'assurance médicale et numéro <i>(comme Alberta Blue Cross)</i>					
<b>Historique médical</b> <input type="checkbox"/> Diabète <input type="checkbox"/> Hypertension <input type="checkbox"/> Affections cardiaques <input type="checkbox"/> Maladies respiratoires					
<input type="checkbox"/> Autre historique médical significatif : <hr/> <hr/> <hr/>					
<b>Allergies</b> <i>(La liste des médicaments auxquels je suis allergique et les réactions lorsque j'en prends)</i> <input type="checkbox"/> Aucune allergie aux médicaments <hr/> <hr/> <hr/>					



# Liste des médicaments

La liste de tous les médicaments que je prends. Les comprimés, les sirops, les timbres, les inhalateurs, les gouttes pour les yeux/oreilles/nez, les crèmes, les lotions et les onguents. De plus, assurez-vous d'inclure tous les médicaments sans ordonnance, les vitamines, les minéraux, les produits à base de plantes ou les drogues à usage récréatif (comme l'alcool ou la marijuana).

**Gardez votre liste à jour : utilisez la colonne de date pour indiquer la date où vous avez cessé de prendre les anciens médicaments et avez commencé à prendre les nouveaux médicaments.**

Cette liste appartient à : \_\_\_\_\_ Créée le (jj-mm-aaaa) \_\_\_\_\_

Nom du médicament <i>(exemple : atorvastatin)</i>	Dose <i>(20 mg)</i>	Quantité <i>(1 comprimé)</i>	Fréquence/Quand					Pourquoi je prends ce médicament <i>(pour abaisser le cholestérol)</i>	Renseignements supplémentaires <i>(Prendre avec ou sans nourriture; Prescrit par le Dr Vadeboncoeur)</i>	Date <i>(commencé ou arrêté)</i>
			Matin	Après-midi	Soir	Au coucher	Au besoin			

Pour en apprendre davantage sur ce sujet, [visitez le site www.albertahealthservices.ca/medlist](http://www.albertahealthservices.ca/medlist)

Adapté de « It's Safe to Ask Medication Card », de l'Institut manitobain sur la sécurité des patients.

**Si c'est sur la liste, on ne l'oubliera pas!**