












# Étapes de convalescence pour une fracture de la hanche: avant la chirurgie au jour 7

## Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

Soins (Care)	Avant l'opération (Before Surgery)	Le jour de l'opération (Day of Surgery)	Jour 1 (Day 1)	Jour 2 (Day 2)	Jour 3 (Day 3)	Jour 4-7 (Day 4-7)	Objectifs de congé (Discharge Goals)
<b>Liquides et aliments (Fluid and Nutrition)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Rien à boire ni à manger</li> <li>→ Possibilité de manger si l'opération est retardée</li> <li>→ Début de perfusion intraveineuse (IV) pour les liquides et les médicaments</li> <li>→ Possibilité d'insertion d'un cathéter intravésical</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Régime alimentaire tel que toléré après l'opération</li> <li>→ Élimination des selles</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Évolution du régime alimentaire, tel que toléré</li> <li>→ IV, au besoin</li> <li>→ Se redresser sur sa chaise pour les repas</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Augmentation des protéines et des calories dans le régime alimentaire</li> <li>→ IV, au besoin</li> <li>→ Soins pour l'élimination des selles, au besoin</li> </ul>			
<b>Activités (Activity)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Rester au lit</li> <li>→ Assistance pour changer de position</li> <li>→ Assistance pour les soins de la bouche ou de la peau, au besoin</li> <li>→ Exercices de respiration profonde chaque heure (10 fois par heure)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Assistance pour changer de position et se déplacer, au besoin</li> <li>→ Exercices de respiration profonde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Exercices de respiration profonde</li> <li>→ Assistance pour sortir du lit</li> <li>→ Début de la physiothérapie pour récupérer de la force et marcher</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Exercices de respiration profonde</li> <li>→ Physiothérapie</li> <li>→ S'occuper de son hygiène personnelle soi-même, selon ses capacités</li> <li>→ Revoir comment se transférer d'un équipement à l'autre, se déplacer en toute sécurité, les équipements et les chaussures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Exercices de respiration profonde</li> <li>→ Marche et exercices</li> <li>→ S'habiller et s'occuper de son hygiène personnelle, selon ses capacités</li> <li>→ Ergothérapie, au besoin</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Exercices de respiration profonde</li> <li>→ Plus de marche et d'indépendance</li> </ul> 	
<b>Traitement (Treatment)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Voir un spécialiste, au besoin</li> <li>→ Tests sanguins, radiographies, électrocardiogramme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Opération chirurgicale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Tests sanguins</li> <li>→ Suivi par un spécialiste, au besoin</li> <li>→ Glace sur l'incision, au besoin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Les pansements peuvent être changés/enlevés</li> <li>→ Le cathéter est retiré</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ L'IV est retirée</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revoir les tests de suivi et les rendez-vous</li> <li>→ Revoir comment prendre soin de votre incision</li> </ul>
<b>Médication (Medication)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ IV</li> <li>→ Antidouleurs</li> <li>→ Début des antibiotiques</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ IV</li> <li>→ Antidouleurs</li> <li>→ Antibiotiques</li> <li>→ Anticoagulants</li> <li>→ Reprise des médicaments habituels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ IV et médicaments habituels</li> <li>→ Anticoagulants</li> <li>→ Antibiotiques</li> <li>→ Antidouleurs, au besoin</li> <li>→ Calcium et vitamine D</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Médicaments habituels</li> <li>→ Antidouleurs, au besoin</li> <li>→ Anticoagulants</li> <li>→ Calcium et vitamine D</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Médicaments pour l'ostéoporose et éducation, au besoin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revoir les médicaments</li> </ul> 
<b>Plan de congé (Discharge Plan)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Parler de vos besoins pour votre sortie (par exemple, les équipements et les ressources)</li> <li>→ Parlez des Directives personnelles</li> <li>→ Parlez de vos choix pour les lieux de rétablissement optimaux (par exemple chez vous, dans un hôpital local, dans une unité de réadaptation)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Informer la famille / personne contact après l'opération</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revoir les précautions à prendre</li> <li>→ Apprendre au sujet des anticoagulants</li> <li>→ Apprendre comment: <ul style="list-style-type: none"> <li>• se déplacer en toute sécurité</li> <li>• ne pas tomber</li> </ul> </li> <li>→ Revoir les objectifs et les choix de sortie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revoir votre plan de sortie avec votre équipe, notamment le lieu et les services dont vous avez besoin</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Revoir: <ul style="list-style-type: none"> <li>• le plan et les objectifs de sortie</li> <li>• les équipements</li> <li>• les services dont vous avez besoin</li> </ul> </li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Se rendre au lieu de convalescence prévu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Soins à domicile et suivi, au besoin</li> <li>→ Vous comprenez vos instructions de sortie</li> <li>→ Vous savez: <ul style="list-style-type: none"> <li>• les précautions à suivre</li> <li>• comment faire vos exercices</li> <li>• les équipements dont vous avez besoin</li> <li>• les signes d'infection</li> <li>• quand appeler votre médecin de famille ou votre chirurgien</li> </ul> </li> </ul>