


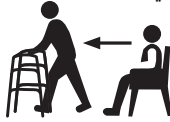







الورك عظمة كسر بعد التعافي طريق: 7 ايام وحتى للجراحة الخضوع قبل

Hip Fracture Recovery Pathway: Before Surgery to Day 7

أهداف المغادرة (Discharge Goals)	اليوم الرابع – السابع (Day 4-7)	اليوم الثالث (Day 3)	اليوم الثاني (Day 2)	اليوم الأول (Day 1)	يوم الجراحة (Day of Surgery)	قبل الجراحة (Before Surgery)	الرعاية (Care)
			<ul style="list-style-type: none"> ← البدء في تناول الأغذية التي تحتوي على البروتين والسعرات الحرارية ← تقديم المحاليل الوريدية كلما دعت الحاجة ← تنظيم التبرز كلما دعت الحاجة 	<ul style="list-style-type: none"> ← تقدم النظام الغذائي على النحو الممكن تحمله ← تقديم المحاليل الوريدية كلما دعت الحاجة ← الجلوس بوضع مستقيم على كرسي لتناول الوجبات 	<ul style="list-style-type: none"> ← السماح بالنظام الغذائي الذي يمكن تحمله بعد الجراحة ← العناية بالأعضاء ونظام التبرز 	<ul style="list-style-type: none"> ← ينبغي عدم تناول أي أطعمة أو مشروبات. ← يجوز تناول الطعام في حالة تأخير إجراء الجراحة ← يبدأ تقديم المحاليل الوريدية (IV) بالنسبة للسوائل والأدوية ← يمكن استخدام قسطرة المثانة 	السوائل والتغذية (Fluid and Nutrition)
	<ul style="list-style-type: none"> ← أداء تمارين التنفس العميق ← زيادة المشي والاستقلالية 	<ul style="list-style-type: none"> ← أداء تمارين التنفس العميق ← المشي والتمارين ← ارتداء الملابس وأداء أنشطة النظافة الشخصية ← بقدر الاستطاعة ← العلاج المختص ← كلما دعت الحاجة 	<ul style="list-style-type: none"> ← أداء تمارين التنفس العميق ← العلاج الطبيعي ← أداء أنشطة النظافة الشخصية بقدر الاستطاعة ← مراجعة النقل والحركة ← الأمانة والمعدات والأحذية 	<ul style="list-style-type: none"> ← أداء تمارين التنفس العميق ← المساعدة على الخروج من السرير ← بدء العلاج الطبيعي للقوة والمشي 	<ul style="list-style-type: none"> ← المساعدة في تغيير الوضعية والحركة كلما دعت الحاجة ← أداء تمارين التنفس العميق 	<ul style="list-style-type: none"> ← الراحة في الفراش ← المساعدة في تغيير الوضعية ← المساعدة بالنسبة للعناية بالفم والجلد كلما دعت الحاجة ← أداء تمارين التنفس العميق كل ساعة (10 مرات في الساعة) 	النشاط (Activity)
<ul style="list-style-type: none"> ← مراجعة فحوصات المتابعة والمواعيد ← مراجعة كيفية العناية بالجرح 		<ul style="list-style-type: none"> ← تتم إزالة المحاليل الوريدية 	<ul style="list-style-type: none"> ← يمكن تغيير/إزالة الضمادات ← تتم إزالة القسطرة 	<ul style="list-style-type: none"> ← فحوصات الدم ← متابعة الاختصاصي كلما دعت الحاجة ← وضع ثلج على الجرح كلما دعت الحاجة 	<ul style="list-style-type: none"> ← الجراحة 	<ul style="list-style-type: none"> ← راجع الاختصاصي كلما دعت الحاجة ← فحوصات الدم، أشعة إكس، مخطط كهربية القلب 	العلاج (Treatment)
	<ul style="list-style-type: none"> ← الأدوية والتعليم الخاص بهشاشة العظام كلما دعت الحاجة 		<ul style="list-style-type: none"> ← الأقرص المعتادة ← أقراص تسكين الألم كلما دعت الحاجة ← موانع تخثر الدم ← الكالسيوم وفيتامين (د) 	<ul style="list-style-type: none"> ← المحاليل الوريدية والأقرص المعتادة ← موانع تخثر الدم ← المضاد الحيوي ← أقراص تسكين الألم كلما دعت الحاجة ← الكالسيوم وفيتامين (د) 	<ul style="list-style-type: none"> ← المحاليل الوريدية ← دواء تسكين الألم ← المضاد الحيوي ← موانع تخثر الدم ← إعادة البدء في تناول الأدوية المعتادة 	<ul style="list-style-type: none"> ← المحاليل الوريدية ← دواء تسكين الألم ← بدء تناول المضاد الحيوي 	الأدوية (Medication)
<ul style="list-style-type: none"> ← دعم الرعاية المنزلية والرقابة كلما دعت الحاجة ← تفهم إرشادات المغادرة ← معرفة الاحتياطات اللازم اتباعها ← كيفية أداء التمارين ← المعدات اللازمة ← علامات حدوث عدوى ← متى يتم استدعاء طبيب العائلة أو الجراح 	<ul style="list-style-type: none"> ← الانتقال إلى المكان المخطط للإقامة به للشفاء المتواصل 	<ul style="list-style-type: none"> ← مراجعة: خطة المغادرة والأهداف ← المعدات ← الخدمات اللازمة 	<ul style="list-style-type: none"> ← مراجعة خطة المغادرة مع الفريق، بما في ذلك الموقع والخدمات اللازمة 	<ul style="list-style-type: none"> ← مراجعة الاحتياطات ← تعلم المزيد حول موانع تخثر الدم ← تعلم كيفية: الحركة بأمان ← الوقاية من السقوط ← مراجعة أهداف وخيارات المغادرة 	<ul style="list-style-type: none"> ← تحديث سجل الشخص/العائلة الذي يتم الاتصال به بعد الجراحة 	<ul style="list-style-type: none"> ← تحدث حول احتياجاتك بشأن المغادرة (على سبيل المثال، المعدات والموارد) ← تحدث حول التوجيهات الشخصية (Personal Directives) ← تحدث حول الاختيارات بشأن أفضل مكان للاستشفاء بالنسبة إليك (على سبيل المثال، المنزل، والمستشفى المحلية، ووحدة النقاهة) 	خطة المغادرة (Discharge Plan)