



於亞伯達省 Alberta 捐贈器官與組織 (Organ and Tissue Donation in Alberta)

成為捐贈者 (Becoming a Donor)

如何成為一個器官或組織捐贈者？

(How does a person become an organ or tissue donor?)

雖然可以做活體捐贈，但最普遍的器官或組織捐贈者是當一個人被宣告死亡時。個體必須在特定方式下死亡，並在重症單位使用呼吸器維持呼吸，才可成為器官捐贈者。組織捐贈則可在比較一般性的情況下死亡後進行。

我要如何成為器官或組織捐贈者？

(What do I need to do to become an organ or tissue donor?)

如果您想成為器官或組織捐贈者，您應該：

- 與您的家人討論您希望成為器官和/或組織捐贈者，並確切的告訴他們當您過世後希望做什麼。
- 如您已滿18歲，您可以到亞省器官與組織捐贈註冊網站 Alberta Organ and Tissue Donation Registry 登記您的器官和/或組織捐贈選擇，或直接到登記處辦公室 Registry Agent 登記，或在您的亞省醫療保險卡 Alberta Personal Health Card 背後簽名。
- 如果您希望成為活體捐贈者（腎臟或部分的肺或肝，或如骨髓或幹細胞等組織），請打電話與您附近的活體捐贈計畫 (Living Donor Program) 聯絡。
 - 活體捐贈服務 (Living Donor Services) - 愛民頓 Edmonton
 - 南亞省移植計畫 (Southern Alberta Transplant Program) - 卡加利 Calgary

當我註冊後如果想改變捐贈選擇時該怎麼辦？

(What happens if I want to change my donation choices after I register?)

如您改變想法，就跟您當初線上註冊時的步驟一樣。在亞省器官與組織捐贈註冊網站 Alberta Organ and Tissue Donation Registry, AOTDR 上更新您的捐贈選擇，並郵寄或傳真一份有您新的簽名、加註日期並有見證人簽署的捐贈同意表格給亞省衛生廳 Alberta Health。收到後，資料會被加到您的記錄中作為您選擇的證據。與您的家人討論關於您捐贈選擇的變更是很重要的。

當我不想成為捐贈者時該怎麼辦？

(What happens if I no longer wish to be registered as a donor?)

您對於成為器官或組織捐贈者有疑慮而想退出時，請打電話至健康連線 Health Link 或與您的醫生討論。

如果您已經完成簽署捐贈同意表，那您將需要簽署另一份表格才能退出（必須簽名、加註日期並有見證人）。您也需要將這份表格給任何一位有您的同意書副本的人（請馬上執行）。

您也可提供一份退出同意書副本給亞省衛生廳 Alberta Health，此資訊將會記錄在亞省器官與組織捐贈註冊網站AOTDR 中。

如果您不再想成為捐贈者，您可以打電話 1-844-815-3315，辦理退出登記。您無法在登記處辦公室Registry Agent辦理退出。

什麼情況下人們無法成為器官或組織捐贈者？

(Are there ever reasons that people can't be organ or tissue donors?)

任何年齡的人都可以成為器官捐贈者。為了確保器官的品質，將會進行測試。曾經有來自 90

歲的捐贈者的肝臟被成功移植，並且肺、肝臟和腎臟也能從 70 歲的捐贈者移植出去。

有癌症或 HIV 的人通常無法成為器官捐贈者。有時候患有腦癌的人，如果癌細胞尚未擴散，仍可以捐贈器官。

80 歲或是以下的任何人都可以是組織捐贈者。但是，有某些疾病的人無法成為組織捐贈者（例如：HIV、B 型肝炎、C 型肝炎、膿血症），或有某些高風險社會行為的人。

在簽署成為器官和/或組織捐贈者後會被問哪些問題？

(What questions will be asked after consenting to be an organ and/or tissue donor?)

捐贈者（活體捐贈）或近親（其他捐贈）將被問及有關過去身體健康和社會經驗的問題。為了確保器官和/或組織是可以安全移植的，需要您填寫問卷（如同您捐血時的問卷）。詢問捐贈者可能患有的任何疾病以及他們是否有患病的風險（例如，使用靜脈注射藥物的歷史）。

什麼是腦死亡？

(What is brain death?)

腦死亡是一個人成為器官捐贈者的主要方式。當腦部受到嚴重的損害時，大腦會腫脹。腫脹

會讓所有的血流無法流入大腦。沒有血流，大腦因無法獲得氧氣和養分而死亡。一旦腦死亡，身體也會跟著死亡。而身體無法自行呼吸，所以必須在重症單位靠呼吸器來維持。

有時身體可以藉由藥物和呼吸器持續運作一小段時間。當這種情況發生時，大腦已經無法運作，且該人已經死亡。該人可能仍然有體溫且心臟仍在跳動，但是確實已經死亡。

腦死亡（也被稱作神經死亡）通常要經由 2 位專精此領域的醫師至少測試 2 次以上才會確立診斷。所做測試可以判斷是否：

- 該人可以不靠呼吸器自行呼吸。
- 該人能有回應。
- 有血液流入大腦（腦灌注掃描）。

一旦一個人腦死亡，該人則已經死亡。腦死亡是不可逆轉的，而且與昏迷不同。當醫生宣布一個人腦死亡，此時即為該人之合法死亡時間。

如果某個人在醫院外死亡（例如：養老院、私人住宅、在事故現場），這個人還能成為器官捐獻者嗎？

(If someone dies outside the hospital (e.g., nursing home, private home, at the scene of an accident), can the person still be an organ donor?)

不行。如果發生這些情況，該人將無法成為器官捐贈者。器官捐贈只能夠在心臟還在跳動，且器官仍在接收血流和氧氣的情況下發生。但在上述情況中仍可能成為組織捐贈者，需根據死亡的時間和情況而定。

如果我選擇了捐贈但我的器官或組織不適合移植會怎麼樣？

(What if I choose to donate but my organs or tissues are not suitable?)

如果您決定要捐贈您的器官或組織而它們不適合做移植，如果有正在進行的研究可以使用您的器官或組織，您可以選擇讓它們用來做科學研究。

我可以同時將身體捐做科學研究以及成為器官和/或組織捐贈者嗎？

(Can I donate my body to science and still be an organ and/or tissue donor?)

如果您希望將身體用做科學研究（醫學教育或科學研究），您必須捐贈整個身體。這表示如果您將自己的身體捐贈給科學研究，就不能捐贈眼睛以外的任何器官或組織。如果您希望捐贈您的整個身體，那您必須在您住家最近的大體捐贈計畫註冊。請與您所在區域的大體捐贈計畫確認，以取得關於如何將您的身體捐贈給科學研究的細節：

- 亞伯達大學University of Alberta 的解剖學系 (Department of Anatomy) 大體捐贈計畫：780-492-2203，jpapirny@ualberta.ca
- 卡加利大學University of Calgary 大體捐贈計畫：403-220-6895，anatomy@ucalgary.ca

如果我想捐贈我的身體或一位家庭成員的身體給科學研究該怎麼辦？

(What if I want to donate my body or a family member's body to science?)

如果您捐贈您的整個身體，也就是人們常說的為科學研究捐贈身體，您就不能成為器官或組織捐贈者。這種捐贈的常用術語是指捐贈大體以供醫學教育或科學研究。這類的捐贈將由大學管理，並稱為大體捐贈計畫。在某些計畫中您可以捐贈眼睛用做移植用途，但您應該與您當地的大體捐贈和捐贈計畫確認是否有提供這個選項。

在亞省如果您想捐贈整個身體用以醫學教育和科學研究，那您必須在與您住家最近的大體捐贈計畫註冊：

- 亞伯達大學University of Alberta 的解剖學系 (Department of Anatomy) 大體捐贈計畫：780-492-2203，jpapirny@ualberta.ca
- 卡加利大學University of Calgary 身體捐贈計畫：403-220-6895, anatomy@ucalgary.ca

請記住身體捐贈與捐贈您的器官或組織用做移植是不同的。

與您的家人分享您的想法很重要，且最重要的是您必須在您附近的大體捐贈計畫註冊。

成為捐贈者的資訊會受到保密嗎？

(If a person is a donor, does that information stay confidential?)

是的。捐贈同意資訊會被保密，因為它是健康資訊，健康資訊受亞省的法律保護。與您的同意書相關的資訊只有在必要時才會由授權的專業人士處理。

捐贈器官或組織要付費嗎？

(Is there a cost to donate organs or tissues?)

在加拿大，器官和組織捐贈者或捐贈者的家人不需要付費。亞省衛生廳會支付所有相關醫療花費。在加拿大販賣器官或組織是違法的。

當一個家庭成員捐贈了器官或組織，這個家庭會有什麼感受？

(How do families feel after a family member has donated organs or tissues?)

大部分家庭感覺器官和組織捐贈有助於撫平他們的傷痛。他們知道他們能夠在悲慘的情況下將生命的希望送給其他個人。

在使用器官和組織之前是否需要進行任何測試？

(Are any tests needed before the organs and tissues can be used?)

是的。捐贈者會接受測試以確保器官和組織的安全性以及品質。不同的器官和組織捐贈者接受的測試有些不同。在器官捐獻的情況下，死者在重症照護單位接受檢查，以確保器官能正常運作。即使在該人死亡之前器官還很健康且強壯，死亡的過程有時會造成器官損傷而無法使用。組織捐贈者通常不需要這類的測試，因為組織對死亡後功能的改變不敏感。為了確保器官和組織是安全的，捐贈者過去的醫療和社會歷史會與家庭一起接受審查。會被問到的問題就跟您之前捐血時被問的問題一樣。進行的測試可能包括：

- 血液測試以檢查傳染疾病。
- 血液測試和切片以檢查肝臟運功能。
- 血液測試、心臟超音波檢查和/或血管攝影術以檢查心臟功能。
- 胸部 X 光和其他測試以確保肺部是健康的。
- 血液測試、尿液測試和有些時候需要加上切片以檢查腎臟功能。

捐贈器官或組織後，得 HIV 或其他疾病的風險為何？

(When organs or tissues are donated, what is the risk of getting HIV or other diseases?)

被考慮進行移植的器官和組織進行許多測試，以確保它們是健康的並且沒有疾病。從受贈的器官或組織感染疾病是有可能的，但是風險相當低。如有其他疑慮請與您的醫生討論。

器官或組織捐贈是否存在宗教或屬靈問題？

(Are there religious or spiritual issues around organ and tissue donation?)

每個人對於器官和組織捐贈的感受都不一樣。這是一個非常私人的問題。如果您有任何疑問，請諮詢宗教領袖或屬靈顧問。大部分的宗教傳統都支持器官和組織捐贈。

如需 24 小時全年全天候護理建議及一般健康資訊，請撥打 811 聯絡健康連線 Health Link。如果您需要翻譯，只需要告知您所需的語言。

本文編寫日期：2019 年 3 月 28 日

作者：亞省醫療服務局 Alberta Health Services 器官和組織捐獻計畫 Organ and Tissue Donation Programs

本資料僅供參考。

不可作為醫療建議、指示或治療用途。如您有任何疑問，請與您的醫師或合適的健康照護提供者諮詢。